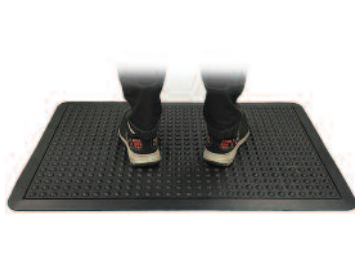


ARBEIDSPASSPRODUKTER 2023



THE NEW MOVEMENT IS UP



THE NEW MOVEMENT IS uP



Ergospace har siden 1994 utviklet og solgt løsninger til kontorarbeidsplassen.

Ergospace sin visjon er å fremme løsninger for god helse og arbeidslyst. Det er stor helseisiko å jobbe på kontor! Lange stillesittende arbeidsdager gir vesentlige helseplager. Det er viktig å forebygge ved å være aktiv lenge før plager oppstår.

Vi har utviklet løsninger som skaper aktive arbeidsdager. Man kan være aktiv uten at det forstyrrer arbeidet.

HEV bordet (hev og senk bord)

HEV skjermene 15-20 cm (Space skjermarmer)

Stå opp på gå-brett (Active stand)

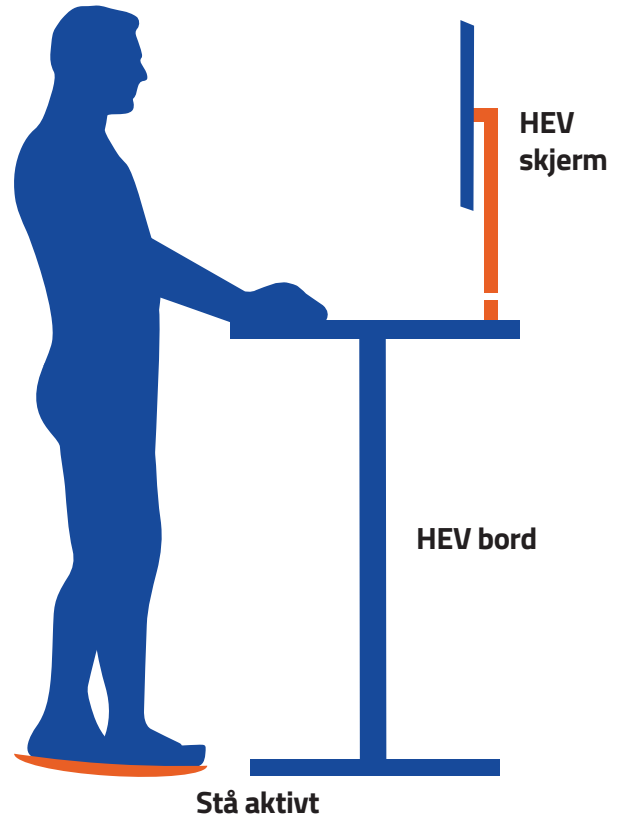
Øke den daglige aktiviteten med å stå opp under arbeid, minimum 1 time hver dag (og gjerne mer etter hvert som kroppen er godt trent til det). Da trener du kjernemuskulatur, øker blodsirkulasjon, øker oksygen til hjernen og forbrenner 2-3 ganger mer kalorier.

Vi håper at så mange som mulig er med oss i kampen mot inaktivitet, og ikke skape uhelse.

Innlegget er skrevet stående!
vennlig hilsen Lars Petter Wien

Gå gjerne inn på www.activestand.no for mer informasjon.

TREN HVER DAG!



STÅ OPP FOR DIN FREMTID

Entydig forskning dokumenterer at inaktivitet øker risikoen for hjerte og karsykdommer og for tidlig død. Helsedirektoratet har på grunnlag av forskningen lansert anbefalinger om å redusere sittetiden betraktelig, og

øke det generelle aktivitetsnivået. Forskning viser at selv de som trener jevnlig ikke klarer å kompensere for tiden de sitter. I USA har de et ordtak: sitting is the new smoking. Dette henger sammen med at inaktivitet er det største helseproblemet vi har.



INAKTIVITET – EN STOR TRUSSEL MOT ALLMENN HELSE...

24 TIMER

STÅ LITT MER HVER DAG. START MED Å STÅ 30 MINUTTER FØR OG ETTER LUNSJ

SITTING

- jobb
- bilen/toget
- måltider
- TV-titting

SØVN

AKTIVITET TRENING



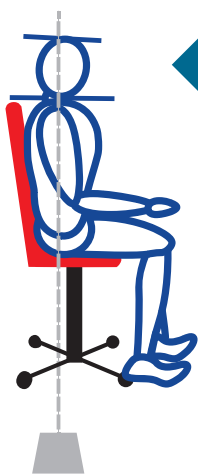
HVILKEN POSISJON HAR DU VED HEV OG SENK BORDET?

Litt forklarende om posisjoner og hva vi blir påvirket av.:

Gravitasjon: Våre bevegelser og muskler påvirkes av jordens gravitasjon, og vi belaster kroppen i forhold til den.

Loddlinje: Henger vi et lodd fra hodet og ned mot bakken, vil loddet havne ned mellom føttene. Denne linjen er det vi kaller loddlinjen i kroppen.

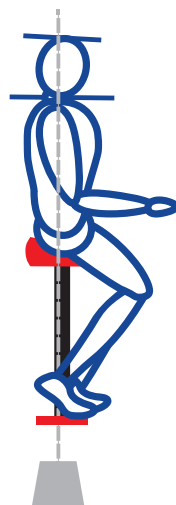
Balanse: Når vi beveger oss bare 2 grader ut av vår loddlinje, vil balansen korrigere oss inn i lodd. Bevegelsen inn i lodd skaper muskelaktivitet. Ved tradisjonell sitting og stillestående posisjoner aktiveres ikke balansen tilstrekkelig til å ha noe effekt på aktivitet.



1. Stol med rygg og hjulkryss:

- + Gir restitusjon
- Kroppen ute av lodd
- Ingen passeringer av balansepunktet/loddlinjen
- Statisk høy spenning i rygg søylen (belastning ca. 400kg.)
- Muskler er deaktivert
- Tungt for pusten
- Spenning i skulder og nakke
- Tungt for blodsirkulasjonen og hjertet

Advarsel! Opp å stå! For mye inaktiv i en slik stol er helse-skadelig!

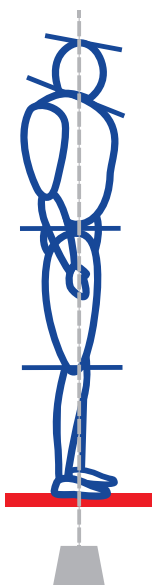


2. Stol uten rygg med sideveis gyng (Active Sit):

- + Kroppen i lodd
- + Stort antall passeringer av balansepunktet/ loddlinjen.
- + Lav spenning i rygg søylen (belastning ca. 150kg.)
- + Muskler lett aktivert
- + Lettere for pusten
- + Reduserer spenning i skulder og nakke
- + Bedre for blodsirkulasjonen og hjertet.
- + Er restituerende

Advarsel! Ikke sitt hele tiden, men øk aktiviteten med å stå for bl.a bedre blodsirkulasjon

Side 3

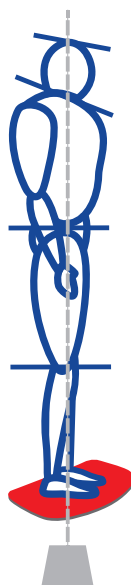


3. Stående på avlastningsmatte:

- + Kroppen i lodd
- + Lav spenning i rygg søylen (belastning ca. 100kg.)
- + Muskler lett aktivert
- + Lettere for pusten
- + Reduserer spenning i skulder og nakke
- + Demper press under fot og ben
- + Kan jobbe konsentrert
- Lite eller ingen passeringer av balansepunktet/loddlinjen
- Stå lenge blir tungt for blodsirkulasjonen og hjertet
- Velger å stå litt lenger, men ofte i kun korte perioder

Advarsel! Står man i lengre perioder kan det bli tungt for hjertet. Aktiver med å gå, eller benytt et gåbrett.

Side 6



4. Stående på gå-brett:

- + Kroppen i lodd
- + Mange passeringer av balansepunktet (høy treningseffekt)
- + Lav statisk spenning i rygg søylen (belastning ca. 100kg.)
- + Muskler aktivert
- + Lett for pusten
- + Lav spenning i skulder og nakke
- + Godt for blodsirkulasjonen og hjertet, men muligheter for jevn bevegelse
- + Demper press under fot og ben
- + Kan jobbe konsentrert
- + Orker å stå lenger

Advarsel! Ikke bare stå, men varier med å gå på det. Varier også med litt restituerende sitting i korte perioder, etter behov.

Side 4-5

Benytt gjerne våre figurer som beskriver de ulike sitt- og stå-posisjoner, og gjør deg selv opp en mening om hva du tenker er viktigst.

Aktivt Stående Arbeid – godt for hele kroppen

Hva kan Active Stand gå-brett gjøre for deg?

Hjernen

Aktivitet stimulerer hjernen ved tilførsel av oksygen og bedre blodsirkulasjon. Det frigjøres også nevrotransmittere som fører til produksjon av nerveceller og koblinger i hjernen. Dette holder deg mer våken og skarp. Bra for psyken og balansesenteret.

Redusert spenning i nakke og skuldre

Når man står, kan skuldre senkes og armene jobbe fritt. Ved at gåbrettet er stabilt i arbeidsretningen vil skuldre og nakke være naturlig aktivert, samtidig avspenst. Det gir trening og god gjennomstrømning av blod. Armene bør ha en lett helling ned mot bordplaten for å oppnå best mulig fri bevegelse.

Fri pust

Pust fritt og uanstrengt! Jevnt og godt oksygenopptak er veldig viktig. Når man sitter, blir pusten lett overfladisk. I all meditasjon er pust helt sentral, fordi det løser opp masse spenninger og tanker (ref. hjernen).

Styrker rygg og kjernemuskulatur

En stående stilling tvinger ryggen inn i dens naturlige posisjon. Bevegelse med gåbrett aktiverer kjernemuskulaturen, som gir støtte til ryggen og smidighet i ryggspylen. Belastning og avlastning av ryggspylen holder den smidig. Sittning i 90° tvinger svaen i korsryggen ut av sin naturlige posisjon. Over tid mister ryggspylen sin smidighet og blir "sprø" samt at gradvis slappere støttemuskulatur forårsaker skader og alvorlige plager. De fleste kontorarbeidere sitter for mye og kan relatere seg til ryggplager.

Økt forbrenning

Man forbrenner 2-3 ganger mer kalorier enn når man sitter, og fordøyelsen bedres. Samt at det styrker muskulaturen i mage, lår og rumpe. Inaktivitet vil gjøre det motsatte. Tips! Stå minimum 30 min. etter lunsj.

Bra for blodsirkulasjon og hjertet

For god blodsirkulasjon og ikke stresse hjertet er det nødvendig å ha jevn bevegelse i beina. I leggen sitter venepumpen (den store blodpumpen) som hjelper blodet mot gravitasjonen, med hjelp av veneklaffer opp til hjertet. Står man mye uten aktivitet i benmuskulaturen vil det over tid være stressende for hjertet. Det er verken bra for hjerte å stå passivt lenge, og sitte mye.

Føtter får støtte og avlastning

Føtter trenger også bevegelse for å opprettholde støttemuskulatur og blodsirkulasjon. Selve fotbladet kan ved stående arbeid trenge demping og avlastning. For ekstra styrketrening for foten kan man gjerne stå litt vekselvis på en fot. Gjerne uten sko.



OPP OG STÅ

TA VARE PÅ KROPPEN

Tenk og føl deg bedre ved å være aktiv på jobben. Stående aktivt arbeid vil bidra vesentlig til helse og livskvalitet. Ved å redusere belastningsskader og sannsynlig hjerte og karsykdommer.



OPP OG STÅ THE NEW MOVEMENT IS UP

TEKNISK

FARGE

ART.NR

VEIL. PRIS
EKS. MVA

Gå-brett Active Stand

Den Norske oppfinnelsen **Active Stand Gåbrett** løser en stor helseutfordring! På gåbrettet kan alle som har hevd og senk få masse god trening hver dag. Active stand gir en kontrollert naturlig lavterskel trening. Det behagelige underlaget med bevegelse motiverer til å redusere sitte tid. Active stand øker forbreningen, bedrer blodsirkulasjonen, øker oksygenopptak, avspenner skulder og nakke, styrker kjernemuskulaturen i rygg og ben. Kjenn hvordan slitenhet forsvinner når man trår/ går på brettet, det er nesten magisk hvor fint kroppen vår responderer på gode naturlige bevegelser. Aktivitet gir år til livet samtidig som det gir liv til årene. PRØV SELV, og Stå opp for din fremtid



Se på video med QR koden



Active Stand®
BY ERGOSPACE

Active stand Combi

Gåbrett gjør det lett og behagelig å stå mens man jobber. Litt hver dag gir effektiv trening og øker forbreningen. Gåbrett forlenger livet!

47,5x34x5,5 cm
47,5x34x5,5 cm

Sort/grå
Orange/grå

99981
99985

2090,-
2290,-



Up gulvstativ

Gulvstativ som passer fint inn i kontorlandskapet gir lett tilgang til ståprodukter, og gir en påminnelse til jevnlig bruk.

71X37 cm

Sort

999104

1950,-



Up stasjon

Up stasjon består av gulvstativ, 4 stk Active stand og 2 stk. Avlastningsmatte

71x37 cm

Sort/grå

999164

12490,-



Up oppheng m/magnet

Oppheng med magnet beregnet på rektangulære bordben og tåler over 20kg. Er tilpasset Active stand, Comfy avlastningsmatte. Kan også benyttes for jakke, veske/bag e.l.

4,5 cm
4,5 cm
4,5 cm

Grå
Sort
Hvit

99951
99952
99953

245,-
245,-
245,-



UP oppheng

Oppheng tilpasset Active stand, Comfy avlastningsmatte. Passer også for veske/sekk. Festes under bordplaten eller vegg.

4,5 cm
4,5 cm
4,5 cm

Grå
Sort
Hvit

99950
99949
99948

145,-
145,-
145,-



Active Stand gulvstativ

Gulvstativ til Active stand med kapasitet 5-6 Active stand. Skaper orden og enkelt tilgang til felles bruk av gå-brett.

50x40x23 cm

Alu

999108

1990,-

50x40x23 cm

Hvit

999105

1990,-

OPP OG STÅ THE NEW MOVEMENT IS UP

	TEKNISK	FARGE	ART.NR	VEIL. PRIS EKS. MVA	
Ståmatter Avlastningsmatter demper det harde underlaget og stimulerer føttene slik at man orker å stå mer. En god investering i trivsel og helse.					
	Ergospace Comfy avlastningsmatte Avlastningsmatte tilpasset for kontorarbeidsplassen, resepsjon, laboratorie, kjøkken, lager etc.. Matten er myk og behagelig samtidig som den gir god støtte til foten. Matten kan enkelt henges opp og bæres. God antiskli underside.	65x47x2,2 cm 65x47x2,2 cm	Sort Grå	99916 99915	1090,- 1090,-
	Ergospace Comfy avlastningsmatte, m/opphengskrok Avlastningsmatte tilpasset for kontorarbeidsplassen, resepsjon, laboratorie, kjøkken, lager etc.. Matten er myk og behagelig samtidig som den gir god støtte til foten. Matten kan enkelt henges opp og bæres. God antiskli underside.	65x47x2,2 cm 65x47x2,2 cm	Grå Sort	999150 999160	1190,- 1190,-
	Up gulvstativ for Active stand og Comfy mat Gulvstativ som passer fint inn i kontorlandskapet gir lett tilgang til ståprodukter, og gir en påminnelse til jevnlig bruk.	71x37 cm	Sort	999104	1950,-
	Ergospace Bubbles avlastningsmatte Avlastningsmatte er tilpasset resepsjoner, kjøkken, industri, lager etc.	90x60 cm	Sort rågummi	99835	690,-
	Ergospace Trax avlastningsmatte Avlastningsmatte er tilpasset resepsjoner, kjøkken, industri, lager etc.	91x61 cm	Sort rågummi	99845	950,-
	Ergospace Office avlastningsmatte med håndtak Avlastningsmatte med en dekorativ og vaskbar overflate for kontorarbeidsplassen. Matten er myk og behagelig med god støtte til foten. Matten er lett, og enkel å henge opp eller bære.	70x50 cm 100x50 cm	Grå Grå	99946 99947	1290,- 1790,-
	Ergospace Router avlastningsmatte Avlastningsmatte med en dekorativ og robust vaskbar overflate. Ligger veldig stødig. Passer kontor, resepsjon, lab, kjøkken etc.	76x51 cm	Grå/Sort	99969	1190,-
	Ergospace Disk avlastningsmatte Avlastningsmatte for bruk bak disker, resepsjoner og laboratorier hvor det er behov for slitestyrke og godt renhold.	90x60 cm 150x90 cm	Gråmelert Gråmelert	99970 99971	1590,- 3150,-
					



OPP OG STÅ

TEKNISK

FARGE

ART.NR

VEIL. PRIS
EKS. MVA



Løsning opp

Løsning nede

Hev og senk bord som er trinnløst og lett å flytte opp i ønsket høyde. Passer skjerm fra 20 til 37 tommer med maksvekt 9 kg. Det kan benyttes 2 skjermer dersom ekstra dobbelfeste bestilles med.

Ergospace Easy up hev og senk

Hvit

951510

5250,-



Løsning opp

Løsning nede



Se video

Freedesk original hev og senk

Plassbesparende og flyttbart bord hvor du kan jobbe stående hvor du vil, på jobb eller hjemme. Lett å justere i 9 ulike nivåer.

80x54x2,2 cm

Hvit

9980540

2990,-



Ergospace Cobra tastaturskuff med musebord

Tastaturskuff Cobra kan trinnløst heves opp i stående posisjon og helt ned i sittende, samt skyves under bordplaten. Platen kommer med håndleddstøtte og eget musebord, og kan vinkles.

58,5x17x13 cm

Sort

22819

2950,-



Space Anyway 1 skjermsløsning med tastaturplate og veggfeste, maks 11 kg. skjerm

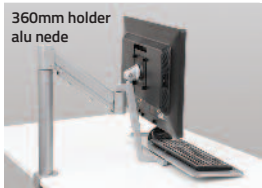
Robust skjermarm med tastaturplate og veggfeste tåler opp til 11 kg. skjerm.

Veggfeste
Veggfeste
Veggfeste

Alu
Sort
Hvit

610316-8
610316-1
610316-0

5505,-
5505,-
5505,-



Space Anyway hev og senk med tastaturplate

Hev og senk løsning som enkelt får skjerm og tastatur fra sittende til stående posisjon. Tåler opp til 10 kg. skjerm.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort

613216-8
613216-1

5903,-
5903,-



Trening på kontoret

Uanstrengt trening
for rygg og kjerne-
muskulatur

Fri pust

Rygg i sin
naturlige
posisjon

Sideveis gyng
skaper stor
aktivitet i egen
balanse

Active Sit

Active Stand[®]
BY ERGOSPACE



Aktiv stoler

Aktiv Sit gir trening mens man sitter. Vinkelen på setet tillater at føttene kan plasseres på fotplaten. Fotplaten er formet med en stabil sideveis gjyngje, og når føttene er på fotplaten vil man sitte å aktivere balansen og samtidig avspenning i skulder og nakke. Activering vil gi masse treningseffekt for kjernemuskulatur, god pust og blodsirkulasjon. Stolen oppleves veldig restituerende, og gir frie bevegelser. For en optimal aktiv arbeidsplass anbefales det å stå opp i perioder med gå-brett Active Stand.



		TEKNISK	FARGE	ART.NR	VEIL. PRIS EKS. MVA
	<p>Active Sit treningsstol med sadelsete</p> <p>Tren mens du sitter. Formen på setet sammen med å plassere føttene under kroppen på fotplaten, får ryggen og kroppen i balanse. Dette er med på å forhindre at man synker ned i ryggen. I en avslappet posisjon aktiveres kjernemuskulaturen med god pust og blodsirkulasjon.</p>		Stoff sort Kunstlær sort	B7202111 B7202311	6250,- 6950,-
	<p>Active Sit treningsstol med sadelsete</p> <p>Tren mens du sitter. Formen på setet sammen med å plassere føttene under kroppen på fotplaten, får ryggen og kroppen i balanse. Dette er med på å forhindre at man synker ned i ryggen. I en avslappet posisjon aktiveres kjernemuskulaturen med god pust og blodsirkulasjon.</p>		Stoff sort/grå Kunstlær Sort/grå	B7202766 B7202211	6250,- 6950,-
	<p>Active sit treningsstol med sadelsete</p> <p>Active Sit treningsstol med sadelsete trener rygg og kjernemuskulatur. Reduser inaktiv sitting med effektiv trening. Det er mange effekter av treningsstolen Active sit, men de viktigste prinsippene er at du får støtte i overkroppen i en balansert posisjon.</p>		Stoff sort	B7251750	5450,-
	<p>Ergospace sadelstol sort stoff</p> <p>Ergospace sadelstol med 2°vinkel og lite benkryss gir mulighet for å sitte med ben under setet for optimal balanse i overkroppen. Balanse i overkroppen gir avspenning og god pust under arbeid.</p> <p>Ergospace sadelstol sort kunstlær</p> <p>Ergospace sadelstol med 2°vinkel og lite benkryss gir mulighet for å sitte med ben under setet for optimal balanse i overkroppen. Balanse i overkroppen gir avspenning og god pust under arbeid.</p>		Sort stoff Kunstlær sort	725663117 725876247	4485,- 4720,-

STØTTER OG AVLASTNINGSPRODUKTER

TEKNISK

FARGE

ART.NR

VEIL. PRIS
EKS. MVA

Støtter og avlastningsprodukter

Når man sitter mye er det viktig å gi god støtte til underarmene, for å avlaste skulder og nakke. Underarmstøtten gir mulighet for å støtte armene slik at de kommer mest mulig inntil kroppen, og hindrer en fremoverlent posisjon, som forhindrer spenninger i rygg og nakke. Støttene har litt ulik form og overflate, og innfesting med bøyler eller skrufester.



Ergospace asymmetrisk Underarmstøtte

Assymetrisk underarmstøtte gir armene støtte tett inntil kroppen i senter av tastaturdelen. Støtten gir en god avlastning for nakke og skuldre når man sitter. Støtten er festet til bordet med bøyler som gjør den enkel å flytte på.



67x20x2 cm
Buebredde
36 cm

Sort

7595

1125,-

Ergospace assymetrisk underarmstøtte med skrufeste

Assymetrisk underarmstøtte gir armene støtte tett inntil kroppen i senter av tastaturdelen. Støtten gir en god avlastning for nakke og skuldre når man sitter. Støtten er festet til bordet med skrufeste, som sikrer at den sitter godt fast.



67x20x2 cm
Buebredde
36 cm

Sort

7590

1390,-

Ergospace asymmetrisk Underarmstøtte, vaskbar

Assymetrisk underarmstøtte gir armene støtte tett inntil kroppen i senter av tastaturdelen. Støtten gir en god avlastning for nakke og skuldre når man sitter. Støtten er festet til bordet med bøyler som gjør den enkel å flytte på.



67x20x2 cm
Buebredde
36 cm

Sort

7599

1145,-

Ergospace slim underarmstøtte med skrufeste

Assymetrisk underarmstøtte gir armene støtte tett inntil kroppen i senter av tastaturdelen. Støtten gir en god avlastning for nakke og skuldre når man sitter. Støtten er festet til bordet med skrufeste, som sikrer at den sitter godt fast.



67x20x2 cm
Buebredde
36 cm

Sort

7597

1390,-

Ergospace Buen underarmstøtte

Underarmstøtten gir god avlastning til skulder og nakke når man sitter. Støtten er festet til bordet med bøyler som gjør den enkel å flytte på.



68x24x2 cm
Buebredde
45 cm

Sort

7500

1290,-

Ergorest underarmstøtte

Solid underarmstøtte med maksimal bevegelsesfrihet. Støtten får du der du trenger den med best mulig avspenning i nakke og skuldre. Ergorest er lett å montere og justere i den høyden man ønsker.

23x10x10 cm
23x10x10 cm

Lys grå
Sort

330000
332020

1375,-
1375,-

Ergospace laptop holder med håndleddstøtte

Laptop holder med håndleddstøtte som også kan heve laptop opp i flere vinkler for en god ergonomisk høyde, ved og koble til eksternt tastatur og mus.

32x32x2,5 cm

Grå/Sort

92000



990,-



STØTTER OG AVLASTNINGSPRODUKTER

		TEKNISK	FARGE	ART.NR	VEIL. PRIS EKS. MVA
	Ergospace Gel musematte håndleddsstøtte for mus Myk og behagelig håndleddsstøtte som forhindrer knekk i håndledd ved bruk av mus. Gir også god mulighet for varierte posisjoner for hånden i to ulike nivåer. Lycra overflate er behagelig mot huden som er pustende og gir lite friksjon.	28x23x1-3cm	Grå	113	245,-
	Ergospace Gel håndleddsstøtte for tastatur Myk og behagelig håndleddsstøtte som forhindrer knekk i håndledd ved bruk av tastatur. Lycra overflate er behagelig mot huden som er pustende og gir lite friksjon.	48x7x2 cm	Grå	114	345,-
	Ergospace Antistressball Jobber du mye med datamus eller bare behøver litt små pauser med lett trening, da kan en gele antistressball styrke og gi lindring for en spent hånd og arm.	Diameter 6 cm	Sølvgrå	234	78,-
	Ergospace Up 1 konsepholder Konsepholder for plassering av dokumenter mellom skjerm og tastatur. Kan også brukes som laptopholder.	plate 365 x 210 mm	Alu	606120	890,-
	Ergospace fotstøtte Ergostrech Fotstøtte med legghviler, som avlaster, hviler og støtter fot. Vinkles enkelt, og har 3 ulike høydeinstillinger på platen.	50 x 38 x 8 cm (platestørrelse)	Sort/Grå	455001	2150,-
	Ergospace Sulan Light fotstøtte Fotstøtte hvor planten enkelt vinkles med foten.	44x29x8 cm (høyde i water)	Sort/Stål	501	690,-

MUS/TASTATUR

		TEKNISK	FARGE	ART.NR	VEIL. PRIS EKS. MVA
	Comfy vertikalmus Trådløs vertikalmus får armen i sin naturlige posisjon som forhindrer belastningsplager. Passer de fleste hender. m/mini USB. Bruker batteri.		Sort	980	1090,-
	Ergospace skrå tastatur Lavt tastatur for å unngå knekk i håndledd, og med taster som er litt vinklet for bedre posisjon til armene. Liten kant i front mot tastene.	45x12x1,5 cm	Sort	970	390,-

Stå lenger med Space skjerm- armer



Hvordan kan skjermarmer være viktig for stående arbeid?

For en god stående arbeidsstilling er det viktig å få hodet i balanse og senke skuldrene for fri bevegelse og god variasjon. De fleste vil oppleve at skjermene blir stående for lavt, og at det skaper spenning i nakken. Skjermene kan med fordel justeres opp ca. 20-25 cm. Høydeforskjellen er stor mellom sittende og stående posisjon. Det er spesielt viktig på delte arbeidsplasser å kunne variere posisjonen på skjermen eller skjermene.



FÅ SKJERMENE HELT BAK



Standard arm tar plass



Standard arm tar plass bak



Space Origo



SPACE ORIGO FOR MER Plass OG AKTIVITET

TEKNISK

FARGE

ART.NR

VEIL. PRIS
EKS. MVA

Space Origo system

Space frigir plass, og gir lett bevegelse av skjermer til det beste for kroppen. Løsningen hjelper mot unødige stress for nakke og synet. Space Origo løsninger får skjermene helt bak mot bordkant og midtstilt i senter av bordet. Systemet kan bygges ut fra 1-6 skjermer og passer alle typer rette og buede dataskjermer. Plasseringen av det midtstilte feste gjør logistikken av skjermer og kabler til de ryddige og enkel. Flexibiliteten og høy kvalitet gir lang levetid som er bra for miljøet, helsen, økonomi og godt for planeten.



Space Origo 1 skjerm løsning 3-10 kg. m/kabelhullfeste

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermen midtstilt og får skjermene helt bak mot bordkant.

Ø80/100
Ø80/100
Ø80/100

Alu
Sort
Hvit

620767-8
620767-1
620767-0

3725,-
3725,-
3725,-



Space Origo 1 skjerm løsning 6-16 kg. m/kabelhullfeste

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermen midtstilt og får skjermene helt bak mot bordkant. Passer brede skjermer opp til 49 tommer.

Ø80/100
Ø80/100
Ø80/100

Alu
Sort
Hvit

610767-8
610767-1
610767-0

3725,-
3725,-
3725,-



Space Origo 1 skjerm løsning 3-10 kg. m/kabelhullfeste og forflyttningsplate

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermen midtstilt og helt bak.

Ø80/100
Ø80/100
Ø80/100

Alu
Sort
Hvit

620751-8
620751-1
620751-0

4419,-
4419,-
4419,-



Space Origo 1 skjerm løsning 6-16 kg. m/kabelhullfeste og forflyttningsplate

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermen midtstilt og helt bak. Passer brede skjermer opp til 49 tommer.

Ø80/100
Ø80/100
Ø80/100

Alu
Sort
Hvit

610751-8
610751-1
610751-0

4311,-
4311,-
4311,-



Space Origo 1 skjerm løsning 3-10 kg. m/bordklemme

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og bordklemme i senter får skjermen midtstilt og helt bak.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort
Hvit

620760-8
620760-1
620760-0

3516,-
3516,-
3516,-



Space Origo 1 skjerm løsning 6-16 kg. m/bordklemme

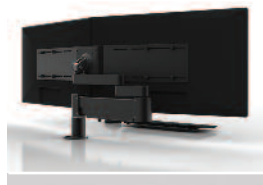
Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og bordklemme i senter får skjermen midtstilt og helt bak. Passer brede skjermer opp til 49 tommer.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort
Hvit

610760-8
610760-1
610760-0

3516,-
3516,-
3516,-



Space Origo 2 skjerm løsning m/dobbelt skjermfeste 6-14kg. m/kabelhullfeste

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges samlett for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermene midtstilt.

Ø80/100
Ø80/100
Ø80/100

Alu
Sort
Hvit

620759-8
620759-1
620759-0

4388,-
4388,-
4388,-



Space Origo 2 skjerm løsning m/dobbelt skjermfeste 6-14kg. m/bordklemme

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges samlett for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og bordklemme i senter får skjermene midtstilt og helt bak.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort
Hvit

620758-8
620758-1
620758-0

4179,-
4179,-
4179,-



Space Origo 2 skjerm løsning for skjerm fra 24-36 tommer, 3-10 kg. m/kabelhullfeste og forflyttningsplate

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermen midtstilt og får skjermene helt bak mot bordkant.

Ø80/100
Ø80/100
Ø80/100

Alu
Sort
Hvit

620771-8
620771-1
620771-0

7254,-
7254,-
7254,-

SPACE ORIGO FOR MER Plass OG Aktivitet

	TEKNISK	FARGE	ART.NR	VEIL. PRIS EKS. MVA
 <p>Space Origo 2 skjermsløsning 3-10 kg. m/kabelhullfeste og forflyttningsplate</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermen midtstilt og får skjermene helt bak mot bordkant.</p>	<p>Ø80/100 Ø80/100 Ø80/100</p>	<p>Alu Sort Hvit</p>	<p>620774-8 620774-1 620774-0</p>	<p>7199,- 7199,- 7199,-</p>
 <p>Space Origo 2 skjermsløsning 3-10 kg. m/bordklemme</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og bordklemme i senter får skjermene midtstilt og helt bak.</p>	<p>Bordklemme 15 til 35 mm</p>	<p>Alu Sort Hvit</p>	<p>620730-8 620730-1 620730-0</p>	<p>6788,- 6788,- 6788,-</p>
 <p>Space Origo 2 skjermsløsning 3-10 kg. m/bordklemme</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og bordklemme i senter får skjermene midtstilt og helt bak.</p>	<p>Bordklemme 15 til 35 mm</p>	<p>Alu Sort Hvit</p>	<p>620726-8 620726-1 620726-0</p>	<p>6677,- 6677,- 6677,-</p>
 <p>Space Origo 2 skjermsløsning 3-10 kg. sentrert laptop plate, kabelhullfeste og forflyttningsplate</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermene midtstilt og helt bak. Midtstilt laptopplate kan vippes bak skjermene.</p>	<p>Ø80/100 Ø80/100 Ø80/100</p>	<p>Alu Sort Hvit</p>	<p>621774-8 621774-1 621774-0</p>	<p>8432,- 8432,- 8432,-</p>
 <p>Space Origo 2 skjermsløsning, m/laptopplate, kabelhullfeste og forflyttningsplate</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermene midtstilt og helt bak. Skjermene kan sideforskyves i forhold til laptopplaten.</p>	<p>Ø80/100 Ø80/100 Ø80/100</p>	<p>Alu Sort Hvit</p>	<p>620770-8 620770-1 620770-0</p>	<p>9101,- 9101,- 9101,-</p>
 <p>Space Origo 2 skjermsløsning, m/laptopplate, bordklemme</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og bordklemme i senter får skjermene midtstilt og helt bak. Skjermene kan sideforskyves i forhold til laptopplaten.</p>	<p>Bordklemme 15 til 35 mm</p>	<p>Alu Sort Hvit</p>	<p>620768-8 620768-1 620768-0</p>	<p>8886,- 8886,- 8886,-</p>
 <p>Space Origo 3 skjermsløsning m/kabelhullfeste og forflyttningsplate</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermene midtstilt og helt bak.</p>	<p>Ø80/100 Ø80/100 Ø80/100</p>	<p>Alu Sort Hvit</p>	<p>620756-8 620756-1 620756-0</p>	<p>9623,- 9623,- 9623,-</p>
 <p>Space Origo 3 skjermsløsning m/bordklemme</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og bordklemme i senter får skjermene midtstilt og helt bak.</p>	<p>Bordklemme 15 til 35 mm</p>	<p>Alu Sort Hvit</p>	<p>620734-8 620734-1 620734-0</p>	<p>9181,- 9181,- 9181,-</p>



SPACE ANYWAY SKJERMARMER

TEKNISK

FARGE

ART.NR

VEIL. PRIS
EKS. MVA

Space Anyway system

Space Anyway skjermarmer frigjør plass og skaper gode variasjonsmuligheter i forhold til arbeidsstilling og synet.



Space Anyway 1 skjerm løsning 6-16 kg. m/bordklemme

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Passer opp til 49 tommer wide.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort
Hvit

610102-8
610102-1
610102-0

2884,-
2884,-
2884,-



Space Anyway 1 skjerm løsning 3-10 kg. m/bordklemme

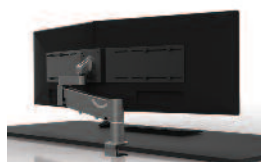
Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort
Hvit

620102-8
620102-1
620102-0

2884,-
2884,-
2884,-



Space Anyway 2 skjerm løsning m/dobbelt skjermfeste 6-14kg. m/bordklemme

Skjermarm som frigjør bordplass, og 2 skjermer kan samlet beveges opp og ned, samt trekke de til seg for god variasjon i arbeidsstillingen.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort
Hvit

620118-8
620118-1
620118-0

3670,-
3670,-
3670,-



Space Anyway 2 skjerm løsning, 3-10 kg. m/bordklemme

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort
Hvit

620106-8
620106-1
620106-0

5799,-
5799,-
5799,-



Space Anyway vertikal 2 skjerm løsning, 3-10 kg. m/bordklemme

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort
Hvit

620762-8
620762-1
620762-0

6315,-
6315,-
6315,-



Space Anyway vertikal 4 skjerm løsning, 3-10 kg. m/bordklemme

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort
Hvit

620764-8
620764-1
620764-0

12630,-
12630,-
12630,-



Space Anyway 1 skjerm løsning med tastaturplate og veggfeste, maks 11 kg. skjerm

Robust skjermarm med tastaturplate og veggfeste tåler opp til 11 kg. skjerm.

Veggfeste
Veggfeste
Veggfeste

Alu
Sort
Hvit

610316-8
610316-1
610316-0

5505,-
5505,-
5505,-

360 mm holder



Space Anyway heving og senking med tastaturplate

Heving og senking løsning som enkelt får skjerm og tastatur fra sittende til stående posisjon. Tåler skjerm opp til 10 kg.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort

613216-8
613216-1

5572,-
5572,-

SPACE MANUEL FAST SYSTEM FOR 1-15 SKJERMER

VEIL. PRIS
EKS. MVA

TEKNISK

FARGE

ART.NR

Space Manuel System

Skjermarm med innstilling for skjerm i fast høyde. Systemet kan tilpasses fra 1 til 15 skjermer av ulike størrelser, i 1,2 eller 3 høyder. Løsningen består av solide deler som enkelt kan endres etter behov. Deler med livstidsgaranti.

	<p>Space Manuel 1 skjerm løsning m/bordklemme</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design. Løsningen kan bygges ut fra 1 til 2 eller 3 skjerm løsning.</p>	Bordklemme 15 til 35 mm	Alu Sort Hvit	640102-8 640102-1 640102-0	1473,- 1473,- 1473,-
	<p>Space Manuel 1 skjerm løsning m/kabelhullfeste</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design med kabelgjennomføring i bordplaten. Løsningen kan bygges ut fra 1 til 2 eller 3 skjerm løsning.</p>	ø80 ø80 ø80	Alu Sort Hvit	640702-8 640702-1 640702-0	1571,- 1571,- 1571,-
	<p>Space Manuel 1 skjerm løsning m/bordklemme</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design. Skjerm kan forflyttes. Løsningen kan bygges ut fra 1 til 2 eller 3 skjerm løsning.</p>	Bordklemme 15 til 35 mm	Alu Sort Hvit	640122-8 640122-1 640122-0	2516,- 2516,- 2516,-
	<p>Space Manuel 1 skjerm løsning m/kabelhullfeste</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design med kabelgjennomføring i bordplaten. Skjerm kan forflyttes. Løsningen kan bygges ut fra 1 til 2 eller 3 skjerm løsning.</p>	ø80 ø80 ø80	Alu Sort Hvit	640722-8 640722-1 640722-0	2633,- 2633,- 2633,-
	<p>Space Manuel 2 skjerm løsning m/bordklemme</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design. Løsningen kan bygges om fra 2 til 1 eller 3 skjerm løsning.</p>	Bordklemme 15 til 35 mm	Alu Sort Hvit	640012-8 640012-1 640012-0	4087,- 4087,- 4087,-
	<p>Space Manuel 2 skjerm løsning m/kabelhullfeste</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design med kabelgjennomføring i bordplaten. Løsningen kan bygges om fra 2 til 1 eller 3 skjerm løsning.</p>	ø80 ø80 ø80	Alu Sort Hvit	640002-8 640002-1 640002-0	4388,- 4388,- 4388,-
	<p>Space Manuel Vertikal 2 skjerm løsning m/bordklemme</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design. Løsningen kan bygges om fra 2 til 3 eller 4 skjerm løsning.</p>	Bordklemme 15 til 35 mm	Alu Sort Hvit	640120-8 640120-1 640120-0	2504,- 2504,- 2504,-
	<p>Space Manuel Vertikal 2 skjerm løsning m/kabelhullfeste</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design. Løsningen kan bygges om fra 2 til 3 eller 4 skjerm løsning.</p>	ø80/100 ø80/100 ø80/100	Alu Sort Hvit	640023-8 640023-1 640023-0	2620,- 2620,- 2620,-



SPACE MANUEL FAST SYSTEM FOR 1-15 SKJERMER

		TEKNISK	FARGE	ART.NR	VEIL. PRIS EKS. MVA
	<p>Space Manuel Vertikal 2 skjermløsning m/bordklemme</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design. Skjerm kan forflyttes. Løsningen kan bygges om fra 2 til 3 eller 4 skjermløsning.</p>	Bordklemme 15 til 35 mm	Alu Sort Hvit	640220-8 640220-1 640220-0	4548,- 4548,- 4548,-
	<p>Space Manuel Vertikal 2 skjermløsning m/kabelhullfeste</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design. Skjerm kan forflyttes. Løsningen kan bygges om fra 2 til 3 eller 4 skjermløsning.</p>	ø80/100 ø80/100 ø80/100	Alu Sort Hvit	640224-8 640224-1 640224-0	4707,- 4707,- 4707,-
	<p>Space Manuel 3 skjermløsning m/bordklemme</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design. Løsningen kan bygges om fra 3 til 1 eller 2 skjermløsning.</p>	Bordklemme 15 til 35 mm	Alu Sort Hvit	640013-8 640013-1 640013-0	5806,- 5806,- 5806,-
	<p>Space Manuel 3 skjermløsning m/kabelhullfeste</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design med kabelgjennomføring i bordplaten. Løsningen kan bygges om fra 3 til 1 eller 2 skjermløsning.</p>	ø80/100 ø80/100 ø80/100	Alu Sort Hvit	640011-8 640011-1 640011-0	6135,- 6135,- 6135,-
	<p>Space Manuel 4 skjermløsning m/bordklemme</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design. Løsningen kan bygges om fra 4 til 2 eller 3 skjermløsning.</p>	Bordklemme 15 til 35 mm	Alu Sort Hvit	640014-8 640014-1 640014-0	7923,- 7923,- 7923,-
	<p>Space Manuel 4 skjermløsning m/kabelhullfeste</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design med kabelgjennomføring i bordplaten. Løsningen kan bygges om fra 3 til 2 eller 3 skjermløsning.</p>	ø80/100 ø80/100 ø80/100	Alu Sort Hvit	640018-8 640018-1 640018-0	8267,- 8267,- 8267,-

Space Track

Space Track består av en kraftig stolpe i aluminium som kan bære alle størrelser skjermer opp til 65 tommer. Kabler kan gå skult i profilen. Passer godt til observasjonsbord med store skjermer.



Space Track 2 skjermløsning med bordklemme

Track stolpe beregnet for 2 større buede skjermer opp til 49 tommer. Stolpe er solid med nøyaktig innstilling av skjermhøyder og kabelskuler. Stolpehøyde er 75 cm høy, med bordklemme. Kan levere lenger stolpe og ulike fester for bordplate, som slissefeste og kabelhullfeste m.m.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu/Sort

577540

6433,-



Space Track 2 skjermløsning med bordklemme

Track stolpe beregnet for 2 større buede skjermer opp til 49 tommer. Denne løsningen leveres med ledd for uttrekk av skjermer. Stolpe er solid med nøyaktig innstilling av skjermhøyder, og kabler skules i stolpen. Stolpehøyde er 75 cm høy, med bordklemme. Kan levere lenger stolpe og ulike fester for bordplate, som slissefeste og kabelhullfeste m.m.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu/Sort

577524-1




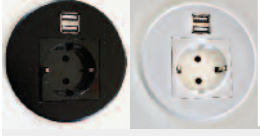
8401,-

GODE FORBINDELSER

	TEKNISK	FARGE	ART.NR	VEIL. PRIS EKS. MVA	
Cable kit Ergospace Cable kit er en rimelig plug and play løsning med tilgang av strøm og data til kontorarbeidsplassen.					
	Ergospace Cabel kit 6 strøm 3m, 1net og kabelstrømpe Ferdigpakke med strøm og nett for arbeidsbord, tilordnet med kabel strømpe for ryddig og sikker tilgang. Medfølger strips for innfesting i kanal etc. CE godkjent.	3 m 3 m 3 m	Sort Alu Hvit	8429941 8429948 8429940	385,- 385,- 385,-
	Ergospace Cabel kit 6 strøm 5m, 1net og kabelstrømpe Ferdigpakke med strøm og nett for arbeidsbord, tilordnet med kabel strømpe for ryddig og sikker tilgang. Medfølger strips for innfesting i kanal etc. CE godkjent.	5 m 5 m 5 m	Sort Alu Hvit	8429951 8429958 8429950	495,- 495,- 495,-
	UP strømskinne Strømskinne m/ 6 strøm og 3M ledning er CE godkjent.	3 m 5 m	Hvit Hvit	10603 10605	148,- 188,-
	UP strømskinne Strømskinne m/ 6 strøm og 3M ledning er CE godkjent.	3 m 5 m	Sort Sort	10603-1 10605-1	148,- 188,-
	Up nettverkskabel Cat 6 Nettverkskabel Cat.6,6	5 m 7 m	Grå Grå	816259 816262	77,- 125,-
Ergospace Power up strømsystem GST18 Ergospace Power up er et system med strømkontakter som enkelt og sikkert kan tilpasses fra 1 til 6 bord med utgangspunkt i et strømuttak. Enkelt å tilpasse etter behovet for antall strømuttak og lengde ledninger. Vi hjelper til med behovs spesifikasjon i de enkelte tilfeller, om ønskelig.					
	Ergospace Power Up 3 strøm Strømskinne 3 stikk er en del av GST18 systemet som enkelt kan seriekobles. Kabler er tilleggsbestilling.	3 strøm	Sort/Alu	8401003	345,-
	Ergospace Power Up 6 strøm Strømskinne 6 stikk er en del av GST18 systemet som enkelt kan seriekobles. Kabler er tilleggsbestilling.	6 strøm	Sort/Alu	8401006	535,-
	Ergospace Power Up 9 strøm Strømskinne 9 stikk er en del av GST18 systemet som enkelt kan seriekobles. Kabler er tilleggsbestilling.	9 strøm	Sort/Alu	8401009	745,-
	Ergospace Power Up 6 strøm og 2 nett Strømskinne 6 stikk og 2 nettoutganger er en del av GST18 systemet som enkelt kan seriekobles. Kabler er tilleggsbestilling.	6 strøm, 2 nett	Sort/Alu	8401062	825,-
	Ergospace Power Up strømkabel Strømkabel passer GST18 systemet som kobles til strømskinnen,	2 m 3 m 5 m 7 m	Sort/Alu Sort Sort Sort	8402001 8402002 8402003 8402004	269,- 285,- 396,- 475,-



GODE FORBINDELSER

		TEKNISK	FARGE	ART.NR	VEIL. PRIS EKS. MVA
	Ergospace Power Up skjøtekabel Skjøtekabel passer GST18 systemet. Kobles mellom 2 strømskinner, hvor første strømskinne har en strømkabel.	1 m 2,5 m 4 m	Sort Sort Sort	8402009 8402006 8402008	239,- 259,- 315,-
	Ergospace Power Up forgrener Forgrenere fordeler en strømkabel eller skjøtekabel ut i 2 tilkoblinger når bl.a det er ønskelig med strømuttak i bordplaten.		Sort	8405008	199,-
	Ergospace Power Up med ladeplate Borduttak Ø80 som inneholder trådløs lading, 1 stikk, 1 usb og ekstra uttak for net eller USB-C. Kan kobles til GST18 systemet.	Ø80 Ø80	Sort Hvit	8407005 8407004	890,- 890,-
	Ergospace Power Up bordkontakt Bordkontakt for hull Ø80, med 1 stikk og 2 usb lading. Kan kobles til GST18 systemet.	Ø80 Ø80	Sort Hvit	8412001 8412000	560,- 560,-

Ergospace Cable organiser

Ergospace Cable organiser gir lett tilgang til strøm og opptrekk av ønsket kabel for sikker og hurtig tilkobling. Kabler skyves enkelt tilbake i kabelposen og er klar til bruk. Løsningen kan seriekobles når man behøver flere punkter på samme bord. Løsning er Nemcogodkjent.

Ergospace Cable organiser



	Ergospace cableorganiser Mini, uten kabel Ergospace Cable organiser gir lett tilgang til strøm og opptrekk av ønsket kabel for sikker og hurtig tilkobling. Kabler skyves enkelt tilbake i kabelholder og er klar til bruk. Løsningen levers med lokk og inneholder 3 strøm (Nemco godkjent) og 5 kabeluttak. Det er mulig å seriekoble strømmen til flere enheter på samme bord.	utskjæring: 120x240 mm 120x240 mm 120x240 mm	Alu Sort Hvit	8581310060 8581315060 8581314060	3790,- 3790,- 3790,-
--	---	---	---------------------	--	----------------------------

GODE FORBINDELSER

		TEKNISK	FARGE	ART.NR	VEIL. PRIS EKS. MVA
	Ergospace cableorganiser Maxi, uten kabel Ergospace Cable organiser gir lett tilgang til strøm og opptrekk av ønsket kabel for sikker og hurtig tilkobling. Kabler skyves enkelt tilbake i kabelholder og er klar til bruk. Løsningen levers med lokk og inneholder 4 strøm (Nemco godkjent) og 8 kabeluttak. Det er mulig å seriekoble strømmen til flere enheter på samme bord.	utskjæring: 137x323 mm 137x323 mm 137x323 mm	Alu Sort Hvit	8581410060 8581415060 8581414060	4490,- 4490,- 4490,-
	WAGO strømkabel til Cableorganiser Strømkabel med stikk for strøm fra vegg til bord. Beregnet for Cableorganiser	1 m 3 m 6 m 2 m 5 m	Hvit Hvit Hvit Sort Sort	812101 812103 812106 812102 812105	215,- 363,- 595,- 325,- 545,-
	WAGO skjøtekabel til Cableorganiser Skjøtekabel for strøm forbindelse mellom to Cableorganiser. Husk å få med 811102.	2 m	Sort	811102	289,-
	WAGO skjøtekløbing til Cableorganiser Koblingsdel benyttes for å koble skjøtekabel fra en Cableorganiser videre til neste Cableorganiser.		Sort	811002	155,-
	Ergospace Portable power Sikker Nemco godkjent strømtilgang på hjul, ved perioder med økt behov ved møter og skoleprøver etc. Inneholder 12 strøm og 6M ledning. Sikker Nemco godkjent strømtilgang på gulvfot, ved perioder med økt behov ved møter og skoleprøver etc. Inneholder 6 strøm og 6M ledning.	12 strøm på hjul 6 strøm m/fot	Alu Hvit	8571200060 8570600060	5690,- 3450,-
					

LOKK/KABELLUKE

		TEKNISK	FARGE	ART.NR	VEIL. PRIS EKS. MVA
	Kabelgjennomføring m/lokk i metall Solid kabelring og lokk i metall. Mulig å endre lokk med tilpassing av Space skjermarmer eller laptop plate	ø80 ø80 ø80	Alu Hvit Sort	616-8 616-0 616-1	225,- 225,- 225,-
	Ergospace kabelluke Mini Kabelluke gir lett tilgang til et knutepunkt med strømkontakter og kabler. Tilpasset Cableorganiser Mini.	Utskjæring: 120x210 mm	Alu Sort Hvit	85688910 85688911 85688912	925,- 925,- 925,-
	Ergospace kabelluke Maxi Kabelluke gir lett tilgang til et knutepunkt med strømkontakter og kabler. Tilpasset Cableorganiser Maxi.	Utskjæring: 137x323 mm	Alu Sort Hvit	8510000 8515000 8514000	795,- 795,- 795,-



KABELORDNERE

		TEKNISK	FARGE	ART.NR	VEIL. PRIS EKS. MVA
	<p>Ergospace Vipp kabelkanal</p> <p>Heldekkende kabelkanal som kan vippes ned og hektes av for enkelt tilgang til kabler. Spor i kanalen for feste av el-paneler.</p>	110 cm 110 cm 110 cm 148 cm 148 cm 148 cm	Hvit Sort Alu Hvit Sort Alu	416110-0 416110-1 416110-8 416148-0 416148-1 416148-8	525,- 525,- 525,- 658,- 658,- 658,-
	<p>Ergospace Kabelkurv Volum</p> <p>Kabelkanal med god kapasitet. Kan hektes litt ned, eller helt av for enkel tilgang til kabler. Enkel å skru opp med 2 bøyler.</p>	80 cm 80 cm	Sort Alu	4080 4180	195,- 195,-
	<p>Ergospace kabelkurv Tråd</p> <p>Kabelkurv tar liten plass og er enkel å montere.</p>	79 cm 79 cm 49 cm 49 cm	Sort Alu Alu Sort	4380 4480 4449 4349	155,- 155,- 125,- 125,-
	<p>Ergospace kabelstrømpe m/verktøy</p> <p>Kabelstrømpen får orden på kablene. Medfølgende verktøy kan man føre kabler enkelt inn i kabelstrømpen. Kabelstrømpen klippes av til ønsket lengde.</p>	 <p>2,5 m 2,5 m 2,5 m 20 m 20 m 20 m</p>	Sort Alu Hvit Sort Alu Hvit	6020 6021 6022 6200 6201 6202	125,- 125,- 125,- 498,- 498,- 498,-
	<p>Zipz kabelsamlere med glidelås</p> <p>Zipz kabelsamlere i stoff holder kablene på plass. Lett å lukke og åpne. Zipz kan forlenges og øke diameter, ved å koble flere sammen. Kan vaskes i vaskemaskin.</p>	80 cm 120 cm 160 cm 240 cm	Sort Sort Sort Sort	710005 710011 710006 710022	124,- 160,- 195,- 248,-
	<p>Ergospace gulvkanal click</p> <p>Gulvkanal i aluminium med åpning fra overside av kanalen. Gir lett tilgang til kabler.</p>	200 cm 100 cm	Alu Alu	1848 1847	1390,- 890,-



UNDER ARBEIDSBORDET

		TEKNISK	FARGE	ART.NR	VEIL. PRIS EKS. MVA
	<p>Ergospace BaskUp Papirkurv med oppheng</p> <p>Baskup papirkurv 13 liter med oppheng for arbeidsbord. Baskup forenkler tilgangen til kurv og frigjør gulvplass. Kurv hektes enkelt av og på opphenget.</p>	13 liter 13 liter 13 liter	Sort Alu Hvit	5513 5113 5213	378,- 378,- 378,-
	<p>Ergospace Up Papirkurv</p> <p>Enkel og lett papirkurv i stål.</p>	13 liter 18 liter 13 liter 13 liter	Alu Alu Sort Hvit	5003 5001 5004 5005	149,- 149,- 149,- 149,-
	<p>Vipp laptophylle</p> <p>Laptophylle som tar veldig liten plass under bord, og tillater horisontal plassering av Laptop med doking uten at den er i veien for benplass.</p>  <p>Demovideo laptophylle</p>	Plate 41x41 cm Plate 41x41 cm Plate 41x41 cm	Hvit Sort Alu	799900 799901 799908	1295,- 1295,- 1295,-
	<p>Space bevegelig laptophylle</p> <p>Laptophylle som frigjør plass, og som kan benytte laptop til ekstra skjerm i god ergonomisk høyde.</p> <p>Foran</p> <p>Bak</p>	Plate 30x30 cm Plate 30x30 cm Plate 30x30 cm	Alu Hvit Sort	960041-8 960041-0 960041-1	1790,- 1790,- 1790,-
	<p>Space Swingout laptophylle</p> <p>Laptophylle under bord som frigjør bordplass, og kan svinges langt under bordet for å frigjøre benplass.</p>	Plate 30x30 cm Plate 30x30 cm Plate 30x30 cm	Alu Hvit Sort	640030-8 640030-0 640030-1	2159,- 2159,- 2159,-



UNDER ARBEIDSBORDET

		TEKNISK	FARGE	ART.NR	VEIL. PRIS EKS. MVA
	<p>Ergospace PC-oppheng</p> <p>PC-oppheng er stilrene i flere farger. Tilpasses størrelse pc ved å heve/senke vertikalt, bredde justeres enkelt med en spak som strammer fast pc. Behøver ikke avstandsbraketter.</p> <p>Ergospace PC-oppheng mod. A – B: 90-250 H: 300-600 Ergospace PC-oppheng mod. A – B: 90-250 H: 300-600 Ergospace PC-oppheng mod. A – B: 90-250 H: 300-600 Ergospace PC-oppheng mod. B – B: 60-160 H: 250-450 Ergospace PC-oppheng mod. B – B: 60-160 H: 250-450 Ergospace PC-oppheng mod. B – B: 60-160 H: 250-450 Ergospace PC-oppheng mod. C – B: 30-100 H: 175-310 Ergospace PC-oppheng mod. C – B: 30-100 H: 175-310</p>		Alu Sort Hvit Alu Sort Hvit Alu Sort	990010-8 990010-1 990010-0 990011-8 990011-1 990011-0 990005-8 990005-1	685,- 685,- 749,- 690,- 690,- 749,- 690,- 690,-
	<p>Ergospace PC-oppheng sving</p> <p>Pc oppheng passer alle typer bord med og uten kanter. PC kan trekkes frem og helt bak i skult posisjon, samtidig som man kommer til både front og bakside av PC. Innfesting med stropper gir en veldig stabil løsning, som ikke tar mer plass en størrelsen på selve pc enheten og gir full lufting.</p>	Skinne 450x138 mm	Sort	24250	690,-
	<p>Ergospace tastaturskuff Up</p> <p>Tastaturskuff som holder det ryddig på bordet, og skaper ekstra plass og avstand til skjerm. Tastaturplaten kan vinkles og heves opp i bordhøyde og/eller 10 cm nedenfor bordkanten. Tastaturplaten har et fleksibelt musebord, og kan skyves helt under bordet.</p>	Plate 52x28 cm	Sort	22806	1690,-
	<p>Ergospace Cobra tastaturskuff med musebord</p> <p>Tastaturskuff Cobra kan trinnløst heves opp i stående posisjon og helt ned i sittende, samt skyves under bordplaten. Platen kommer med håndleddstøtte og eget musebord, og kan vinkles.</p>	Plate 52x28 cm	Sort	22819	2950,-
	<p>Ergospace tastaturskuff</p> <p>Enkel tastaturskuff med fleksibelt musebord. Alltid ryddig på arbeidsbordet. Tastatur og mus skyves innunder bordet. Plate er 7 cm nedenfor bordkanten.</p>	Plate 51x29 cm	Sort	22836	990,-
	<p>Ergospace tastaturskuff</p> <p>Ergospace tastaturskuff. Alltid ryddig på arbeidsbordet. Tastatur og mus skyves innunder bordet. Plate er 7 cm nedenfor bordkanten.</p>	Plate 72x29 cm	Sort	22846	980,-
	<p>Avstandstykker skinne</p> <p>Avstandstykker for skinne til tastaturskuff 22806, 22819 og pc-oppheng 24250. Kommer i sett av 2 stk.</p>	Høyde 5 cm	Sort	EZ6003	285,-
	<p>Ergospace roterende penneskuff</p> <p>Du har alltid penner, og små rekvisita lett tilgjengelig. Samtidig som du holder arbeidsplassen ryddig. Roterende penneholder monteres under i front av bordplaten.</p>	B: 34 cm D: 21 cm H: 5 cm	Sort Alu	261551 261552	175,- 175,-

LUKKET

Stå lenger med Space Skjermarmer! Bra for helsen

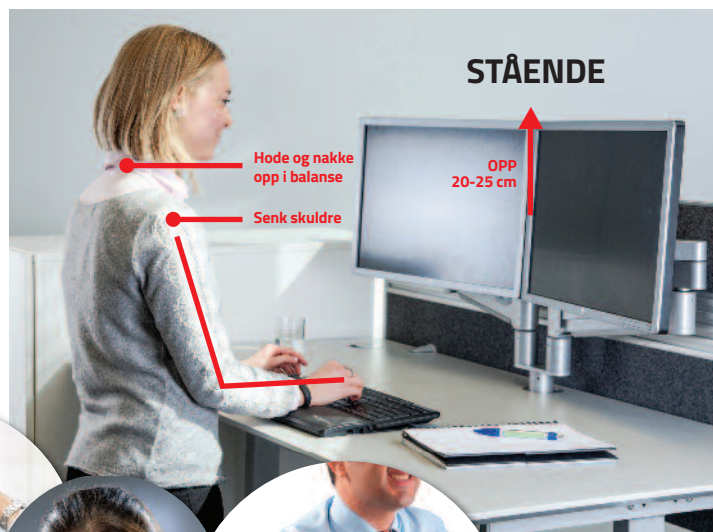
Skjermarmer er bra for synet, nakke, rygg og plassutnyttelsen.



Behovet for å justere høyden på skjermene kan være 20-25 cm fra sittende til stående



SITTENDE



STÅENDE

Hvordan kan skjermarmer være viktig for stående arbeid?

Skjermene er som regel plassert lavt på arbeidsbordet, tilpasset en sittende posisjon. Opp i stående posisjon vil skjermene være 20-25 cm. for lave. Det er to grunner til at det skjer. For å få en god arbeidssituasjon når man står er det viktig å senke skuldrene, og få hodet i balanse. Det betyr i praksis at posisjonen på armene får en svak helling ned mot bordplaten, og hodet blir hevet. Disse to endringene i posisjon gir i sum den store høydeforskjellen. Om skjermene ikke blir justert vil det bli tungt for nakken/skuldre, og føre til at man sjelden velger å stå. Det er godt for helsen å stå så mye som mulig!



Unngå spenninger!

SPACE

Hvorfor investere i Space

Space skjermarmer gir variasjon i arbeidsstillingen både sittende og stående, dette er godt for synet, nakken, skuldre, rygg, og frigjøre mye plass. Med Space Origo systemet oppnår man å få skjermene maksimalt bak mot bordkant for god synsergonomi, og er plassbesparende. Løsningene er perfekt for delte arbeidsplasser. Space kan enkelt bygges om etter behov, og for alle typer dataskjermer.

**ERGO
SPACE**

THE NEW MOVEMENT IS UP

Ergospace AS

Bekkelagsveien 14, 1177 Oslo
Epost: ergospace@ergospace.no
Tlf: 23 00 28 00
www.ergospace.no