

ARBEITSPASSPRODUKTER 2024



THE NEW MOVEMENT IS UP



THE NEW MOVEMENT IS uP



Ergospace har siden 1994 utviklet og solgt løsninger til kontorarbeids-plassen.

Ergospace sin visjon er å fremme løsninger for god helse og arbeidslyst. Det er stor helseisiko å jobbe på kontor! Lange stillesittende arbeidsdager gir vesentlige helseplager. Det er viktig å forebygge ved å være aktiv lenge før plager oppstår.

Vi har utviklet løsninger som skaper aktive arbeidsdager. Man kan være aktiv uten at det forstyrrer arbeidet.

HEV bordet (hev og senk bord)

HEV skjermene 15-20 cm (Space skjermarmer)

Stå opp på gå-brett (Active stand)

Øke den daglige aktiviteten med å stå opp under arbeid, minimum 1 time hver dag (og gjerne mer etter hvert som kroppen er godt trent til det). Da trener du kjernemuskulatur, øker blodsirkulasjon, øker oksygen til hjernen og forbrenner 2-3 ganger mer kalorier.

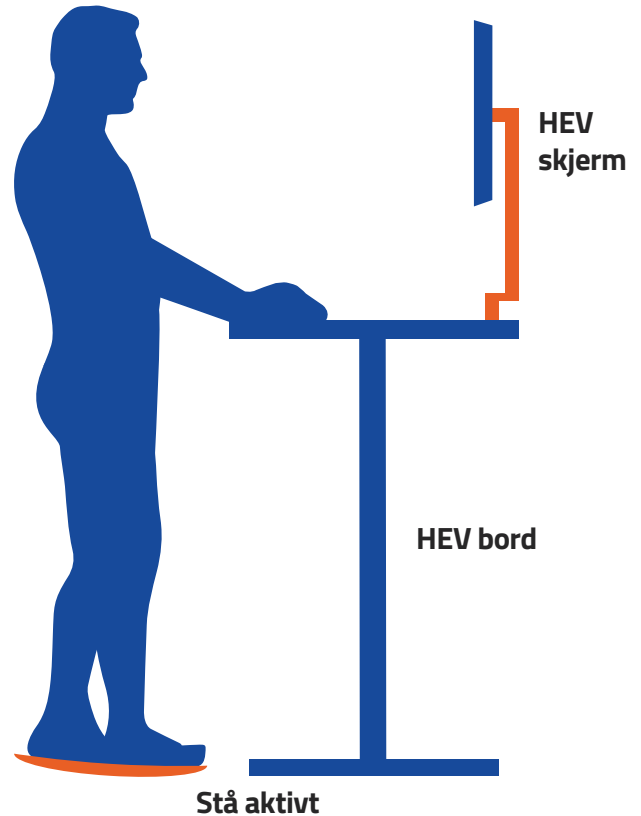
Vi håper at så mange som mulig er med oss i kampen mot inaktivitet, og ikke skape uhelse.

Innlegget er skrevet stående!

vennlig hilsen Lars Petter Wien

Gå gjerne inn på www.activestand.no for mer informasjon.

OPP MED HODET, SENK SKULDRE



STÅ OPP FOR DIN FREMTID

Entydig forskning dokumenterer at inaktivitet øker risikoen for hjerte og karsykdommer og for tidlig død. Helsedirektoratet har på grunnlag av forskningen lansert anbefalinger om å redusere sittetiden betraktelig, og

øke det generelle aktivitetsnivået. Forskning viser at selv de som trener jevnlig ikke klarer å kompensere for tiden de sitter. I USA har de et ordtak: sitting is the new smoking. Dette henger sammen med at inaktivitet er det største helseproblemet vi har.

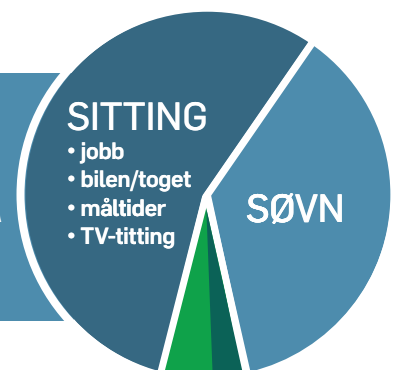


INAKTIVITET – EN STOR TRUSSEL MOT ALLMENN HELSE...

ANBEFALES!

START DAGEN MED Å STÅ AKTIVT 1 TIME, SÅ 30 MIN. FØR OG 30 MIN. ETTER LUNSJ. STÅ GJERNE LITT MERE HVER DAG!

24 TIMER



AKTIVITET TRENING



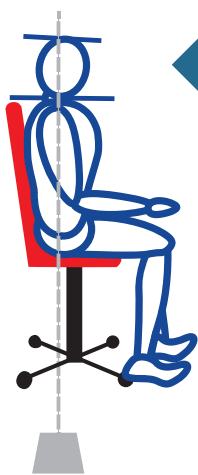
HVILKEN POSISJON HAR DU VED HEV OG SENK BORDET?

Litt forklarende om posisjoner og hva vi blir påvirket av.:

Gravitasjon: Våre bevegelser og muskler påvirkes av jordens gravitasjon, og vi belaster kroppen i forhold til den.

Loddlinje: Henger vi et lodd fra hodet og ned mot bakken, vil loddet havne ned mellom føttene. Denne linjen er det vi kaller loddlinjen i kroppen.

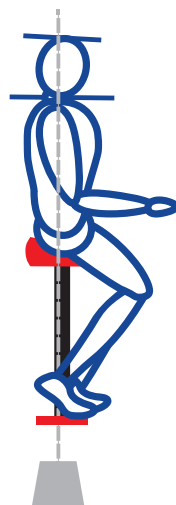
Balanse: Når vi beveger oss bare 2 grader ut av vår loddlinje, vil balansen korrigere oss inn i lodd. Bevegelsen inn i lodd skaper muskelaktivitet. Ved tradisjonell sitting og stillestående posisjoner aktiveres ikke balansen tilstrekkelig til å ha noe effekt på aktivitet.



1. Stol med rygg og hjulkryss:

- + Gir restitusjon
- Kroppen ute av lodd
- Ingen passeringer av balansepunktet/loddlinjen
- Statisk høy spenning i rygg søylen (belastning ca. 400kg.)
- Muskler er deaktivert
- Tungt for pusten
- Spenning i skulder og nakke
- Tungt for blodsirkulasjonen og hjertet

Advarsel! Opp å stå! For mye inaktiv i en slik stol er helse-skadelig!

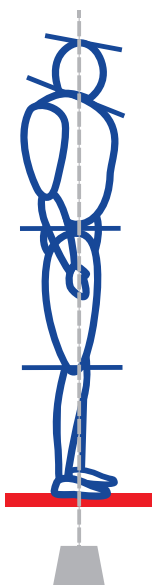


2. Stol uten rygg med sideveis gyng (Active Sit):

- + Kroppen i lodd
- + Stort antall passeringer av balansepunktet/ loddlinjen.
- + Lav spenning i rygg søylen (belastning ca. 150kg.)
- + Muskler lett aktivert
- + Lettere for pusten
- + Reduserer spenning i skulder og nakke
- + Bedre for blodsirkulasjonen og hjertet.
- + Er restituerende

Advarsel! Ikke sitt hele tiden, men øk aktiviteten med å stå for bl.a bedre blodsirkulasjon

Side 8 og 9

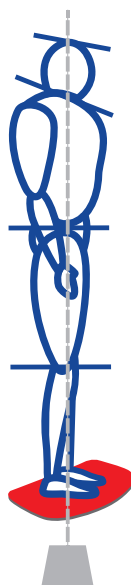


3. Stående på avlastningsmatte:

- + Kroppen i lodd
- + Lav spenning i rygg søylen (belastning ca. 100kg.)
- + Muskler lett aktivert
- + Lettere for pusten
- + Reduserer spenning i skulder og nakke
- + Demper press under fot og ben
- + Kan jobbe konsentrert
- Lite eller ingen passeringer av balansepunktet/loddlinjen
- Stå lenge blir tungt for blodsirkulasjonen og hjertet
- Blir hengende på hoften som er hardt belastende

Advarsel! Står man i lengre perioder kan det bli tungt for hjertet. Aktiver med å gå, eller benytt et gåbrett.

Side 6



4. Stående på gå-brett:

- + Kroppen i lodd
- + Mange passeringer av balansepunktet (høy treningseffekt)
- + Lav statisk spenning i rygg søylen (belastning ca. 100kg.)
- + Muskler aktivert
- + Lett for pusten
- + Lav spenning i skulder og nakke
- + Godt for blodsirkulasjonen og hjertet, men muligheter for jevn bevegelse
- + Demper press under fot og ben
- + Kan jobbe konsentrert
- + Orker å stå lenger

Advarsel! Ikke bare stå, men varier med å gå på det. Varier også med litt restituerende sitting i korte perioder, etter behov.

Side 4-5

Benytt gjerne våre figurer som beskriver de ulike sitt- og stå-posisjoner, og gjør deg selv opp en mening om hva du tenker er viktigst.



Stå Aktivt minimum 2 timer hver dag!

Hva kan Active Stand gå-brett gjøre for deg?

• Hjernen

Aktivitet stimulerer hjernen ved tilførsel av oksygen og bedre blodsirkulasjon. Det frigjøres også nevrotransmittere som fører til produksjon av nerveceller og koblinger i hjernen. Dette holder deg mer våken og skarp. Bra for psyken og balansesenteret.

• Redusert spenning i nakke og skuldre

Når man står, kan skuldre senkes og armene jobbe fritt. Ved at gåbrettet er stabilt i arbeidsretningen vil skuldre og nakke være naturlig aktivert, samtidig avspenst. Det gir trening og god gjennomstrømning av blod. Armene bør ha en lett helling ned mot bordplaten for å oppnå best mulig fri bevegelse.

• Fri pust

Pust fritt og uanstrengt! Jevnt og godt oksygenopptak er veldig viktig. Når man sitter, blir pusten lett overfladisk. I all meditasjon er pust helt sentral, fordi det løser opp masse spenninger og tanker (ref. hjernen).

• Styrker rygg og kjernemuskulatur

En stående stilling tvinger ryggen inn i dens naturlige posisjon. Bevegelse med gåbrett aktiverer kjernemuskulaturen, som gir støtte til ryggen og smidighet i ryggøylen. Belastning og avlastning av ryggøylen holder den smidig. Sittning i 90° tvinger svaen i korsryggen ut av sin naturlige posisjon. Over tid mister ryggøylen sin smidighet og blir "sprø" samt at gradvis slappere støttemuskulatur forårsaker skader og alvorlige plager. De fleste kontorarbeidere sitter for mye og kan relatere seg til ryggplager.

• Økt forbrenning

Man forbrenner 2-3 ganger mer kalorier enn når man sitter, og fordøyelsen bedres. Samt at det styrker muskulaturen i mage, lår og rumpe. Inaktivitet vil gjøre det motsatte. Tips! Stå minimum 30 min. etter lunsj.

• Bra for blodsirkulasjon og hjertet

For god blodsirkulasjon og ikke stresse hjertet er det nødvendig å ha jevn bevegelse i beina. I leggen sitter venepumpen (den store blodpumpen) som hjelper blodet mot gravitasjonen, med hjelp av veneklaffer opp til hjertet. Står man mye uten aktivitet i benmuskulaturen vil det over tid være stressende for hjertet. Det er verken bra for hjerte å stå passivt lenge, og sitte mye.

• Føtter får støtte og avlastning

Føtter trenger også bevegelse for å opprettholde støttemuskulatur og blodsirkulasjon. Selve fotbladet kan ved stående arbeid trenge demping og avlastning. For ekstra styrketrening for foten kan man gjerne stå litt vekselvis på en fot. Gjerne uten sko.



OPP OG STÅ

TA VARE PÅ KROPPEN

Tenk og føl deg bedre ved å være aktiv på jobben. Stående aktivt arbeid vil bidra vesentlig til helse og livskvalitet. Ved å redusere belastningsskader og sannsynlig hjerte og karsykdommer.



OPP OG STÅ THE NEW MOVEMENT IS UP

TEKNISK

FARGE

ART.NR

VEIL. PRIS
EKS. MVA

Gå-brett Active Stand

Den Norske oppfinnelsen **Active Stand Gåbrett** løser en stor helseutfordring! På gåbrettet kan alle som har hevd og senk få masse god trening hver dag. Active stand gir en kontrollert naturlig lavterskel trening. Det behagelige underlaget med bevegelse motiverer til å redusere sitte tid. Active stand øker forbreningen, bedrer blodsirkulasjonen, øker oksygenopptak, avspenner skulder og nakke, styrker kjernemuskulaturen i rygg og ben. Kjenn hvordan slitenhet forsvinner når man trår/ går på brettet, det er nesten magisk hvor fint kroppen vår responderer på gode naturlige bevegelser. Aktivitet gir år til livet samtidig som det gir liv til årene. PRØV SELV, og Stå opp for din fremtid



Se på video med QR koden



Active Stand®
BY ERGOSPACE

Active stand Combi

Gåbrett gjør det lett og behagelig å stå mens man jobber. Litt hver dag gir effektiv trening og øker forbreningen. Gåbrett forlenger livet!

47,5x34x5,5 cm
47,5x34x5,5 cm

Sort/grå
Orange/grå

99981
99985

2250,-
2390,-



Up gulvstativ

Gulvstativ som passer fint inn i kontorlandskapet gir lett tilgang til ståprodukter, og gir en påminnelse til jevnlig bruk.

71X37 cm

Sort

999104

2190,-



Up stasjon

Up stasjon består av gulvstativ, 4 stk Active stand og 2 stk. Avlastningsmatte

71x37 cm

Sort/grå

999164

12990,-



Up oppheng m/magnet

Oppheng med magnet beregnet på rektangulære bordben og tåler over 20kg. Er tilpasset Active stand, Comfy avlastningsmatte. Kan også benyttes for jakke, veske/bag e.l.

4,5 cm
4,5 cm
4,5 cm

Grå
Sort
Hvit

99951
99952
99953

275,-
275,-
275,-



Active Stand gulvstativ

Gulvstativ til Active stand med kapasitet 5-6 Active stand. Skaper orden og enkelt tilgang til felles bruk av gå-brett.








50x40x23 cm
50x40x23 cm

Alu
Hvit

999108
999105

1990,-
1990,-

OPP OG STÅ THE NEW MOVEMENT IS UP

| | TEKNISK | FARGE | ART.NR | VEIL. PRIS EKS. MVA | |
|---|---|------------------------------|------------------------|------------------------|------------------|
| Ståmatter Avlastningsmatter demper det harde underlaget og stimulerer føttene slik at man orker å stå mer. En god investering i trivsel og helse. | | | | | |
|  | Ergospace Comfy avlastningsmatte Avlastningsmatte tilpasset for kontorarbeidsplassen, resepsjon, laboratorie, kjøkken, lager etc.. Matten er myk og behagelig samtidig som den gir god støtte til foten. Matten kan enkelt henges opp og bæres. God antiskli underside. | 65x47x2,2 cm 65x47x2,2 cm | Sort Grå | 99916 99915 | 1190,- 1190,- |
|  | Ergospace Comfy avlastningsmatte, m/opphengskrok Avlastningsmatte tilpasset for kontorarbeidsplassen, resepsjon, laboratorie, kjøkken, lager etc.. Matten er myk og behagelig samtidig som den gir god støtte til foten. Matten kan enkelt henges opp og bæres. God antiskli underside. | 65x47x2,2 cm 65x47x2,2 cm | Grå Sort | 999150 999160 | 1290,- 1290,- |
|  | Up gulvstativ for Active stand og Comfy mat Gulvstativ som passer fint inn i kontorlandskapet gir lett tilgang til ståprodukter, og gir en påminnelse til jevnlig bruk. | 71x37 cm | Sort | 999104 | 2190,- |
|  | Ergospace Bubbles avlastningsmatte Avlastningsmatte er tilpasset resepsjoner, kjøkken, industri, lager etc. | 90x60 cm | Sort rågummi | 99835 | 790,- |
|  | Ergospace Trax avlastningsmatte Avlastningsmatte er tilpasset resepsjoner, kjøkken, industri, lager etc. | 91x61 cm | Sort rågummi | 99845 | 1250,- |
|  | Ergospace Disk avlastningsmatte Avlastningsmatte for bruk bak disker, resepsjoner og laboratorier hvor det er behov for slitestyrke og godt renhold. | 90x60 cm 150x90 cm | Gråmelert Gråmelert | 99970 99971 | 1790,- 3450,- |
|  | | | | | |



Like viktig å være aktiv og våken på hjemmekontor som på jobb!



Se video

Freedesk original hev og senk

Plassbesparende og flyttbart bord hvor du kan jobbe stående hvor du vil, på jobb eller hjemme. Lett å justere i 9 ulike nivåer.

80x54x2,2 cm

Hvit

9980540

3350,-



Ergospace Easy up hev og senk

Hev og senk bord som er trinnløst og lett å flytte opp i ønsket høyde. Passer skjerm fra 20 til 37 tommer med maksvekt 9 kg. Det kan benyttes 2 skjermer dersom ekstra dobbelfeste bestilles med.

Hvit

951510

5850,-



Ergospace Cobra tastaturskuff med musebord

Tastaturskuff Cobra kan trinnløst heves opp i stående posisjon og helt ned i sittende, samt skyves under bordplaten. Platen kommer med håndleddstøtte og eget musebord, og kan vinkles.

58,5x17x13 cm

Sort

22819

3250,-



Movi Sit[®]

BY ERGOSPACE

FREE SEATING STOLEN

Gir effektiv trening for rygg og kjerne-
muskulatur



reddot design award



Movi aktiv stol

Movi Sit er en ny og elegant stol til aktivitet og variasjon, for hjem og jobb. Stolen er enkel å heve og senke for god variasjon, og til aktiv trening for rygg og kjerne muskulatur. Stolen er behagelig, lydløs, og av generelt høy kvalitet. Movi har blitt hedret med det internasjonale merket for god design, RED dot 2023.

TEKNISK

FARGE

ART.NR

VEIL. PRIS
EKS. MVA

blå/blå
grønn/grønn
lys grå/lysgrå
sort/grå
sort/brun

B1112203
B1112209
B1112205
B1112207
B1112218

3950,-
3950,-
3950,-
3950,-
3950,-





Active Sit TRENER DÅRLIGE RYGGER!



Aktive sit treningsstol

Aktiv Sit gir masse trening mens man sitter. Når du sitter balansert aktiveres dine støttemuskler og samtidig avspenner skulder og nakke. Stolen er perfekt for vonde rygger og kropp som trenger aktivitet i hverdagen.

Stoff
Kunstlær

B7202111
B7202311

6950,-
7590,-



Ergospace sadelstol sort stoff

Ergospace sadelstol med 2°vinkel og lite benkryss gir mulighet for å sitte med ben under setet for optimal balanse i overkroppen. Balanse i overkroppen gir avspenning og god pust under arbeid.

Sort stoff

725663117

4485,-

Ergospace sadelstol sort kunstlær

Ergospace sadelstol med 2°vinkel og lite benkryss gir mulighet for å sitte med ben under setet for optimal balanse i overkroppen. Balanse i overkroppen gir avspenning og god pust under arbeid.

Kunstlær sort

725876247

4720,-



Balans Worksit 725 m/rygg

Med det unike setet sitter man avslappet og kontrollert i en naturlig posisjon, med balanse i overkroppen. Skaper en optimal arbeidsposisjon for tannleger, leger, behandlere etc.



Kunstlær sort
Kunstlær blå

72587624
72587622

11025,-
11025,-

STØTTER OG AVLASTNINGSPRODUKTER

TEKNISK

FARGE

ART.NR

VEIL. PRIS
EKS. MVA

Støtter og avlastningsprodukter

En godt utformet underarmstøtte gir god støtte og avlastning til skulder og nakke. Støtten er utformet slik at armene kan få støtte mest mulig inntil kroppen, og unngår en fremoverlent posisjon som skaper spenninger i rygg og nakke. Støttene finnes i noen ulike former og overflate, og ulik innfesting med bøyljer eller skrufester.



Ergospace asymmetrisk Underarmstøtte

Assymetrisk underarmstøtte gir armene støtte tett inntil kroppen i senter av tastaturdelen. Støtten gir en god avlastning for nakke og skuldre når man sitter. Støtten er festet til bordet med bøyljer som gjør den enkel å flytte på.



67x20x2 cm
Buebredde
36 cm

Sort

7595

1290,-

Ergospace assymetrisk underarmstøtte med skrufeste

Assymetrisk underarmstøtte gir armene støtte tett inntil kroppen i senter av tastaturdelen. Støtten gir en god avlastning for nakke og skuldre når man sitter. Støtten er festet til bordet med skrufeste, som sikrer at den sitter godt fast.



67x20x2 cm
Buebredde
36 cm

Sort

7590

1525,-

Ergospace asymmetrisk Underarmstøtte, vaskbar

Assymetrisk underarmstøtte gir armene støtte tett inntil kroppen i senter av tastaturdelen. Støtten gir en god avlastning for nakke og skuldre når man sitter. Støtten er festet til bordet med bøyljer som gjør den enkel å flytte på.



67x20x2 cm
Buebredde
36 cm

Sort

7599

1390,-

Ergospace slim underarmstøtte med skrufeste

Assymetrisk underarmstøtte gir armene støtte tett inntil kroppen i senter av tastaturdelen. Støtten gir en god avlastning for nakke og skuldre når man sitter. Støtten er festet til bordet med skrufeste, som sikrer at den sitter godt fast.



67x20x2 cm
Buebredde
36 cm

Sort

7597

1525,-

Ergospace Buen underarmstøtte

Underarmstøtten gir god avlastning til skulder og nakke når man sitter. Støtten er festet til bordet med bøyljer som gjør den enkel å flytte på.

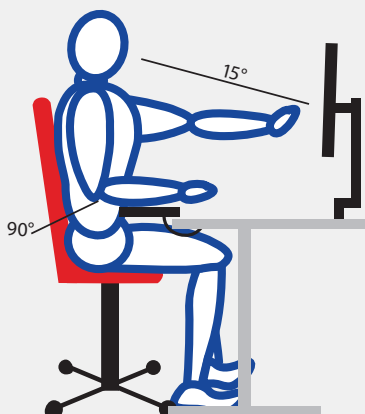


68x24x2 cm
Buebredde
45 cm

Sort

7500

1430,-



GRUNNLEGGENDE ARBEIDSPOSISJONER SITTENDE





- Juster høyde på stol, så du har foten godt nede i gulvet og uten press under låret.
- Juster bordhøyde så armene hviler på bordplaten. Armene må henge rett ned, og i 90 graders vinkel.
- Strekk ut armen og sjekk om skjermene er minimum 10 til 15 cm. fra fingertuppene (ca. 80 cm avstand anbefalt)
- Anbefalt skjermhøyde er ca. 15 graders vinkel fra øye ned til senter av skjerm.
- Benytt pekeutstyr som får armene i senter og helst hånden i vertikal stilling. (side 11)
Alternativ midtstilt mus.

UTBEDRINGER!



For god støtte anbefales underarmstøtte for å få armene lengst mulig bakover, og inntil kroppen. For god variasjon for synet og arbeidsstillingen anbefales en bevegelig arm for skjermene. (side 13-14)
For god variasjon i sittestillingen anbefales en fot-støtte med ulike høyde muligheter. (side 11)



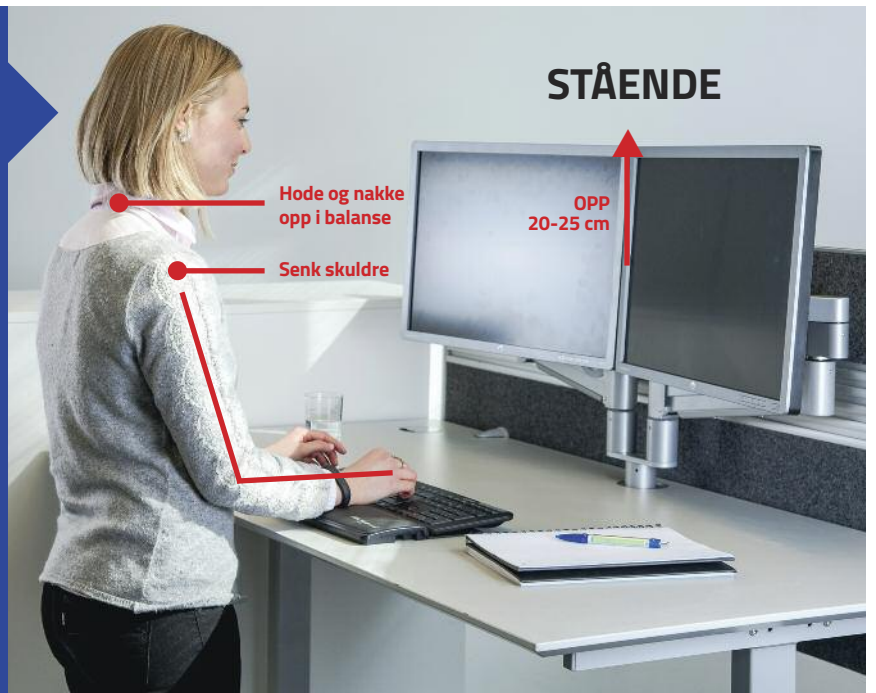
STØTTER OG AVLASTNINGSPRODUKTER

| | | TEKNISK | FARGE | ART.NR | VEIL. PRIS EKS. MVA |
|--|--|------------------------------------|-----------|--------|------------------------|
|  | Ergospace Gel musematte håndleddsstøtte for mus Myk og behagelig håndleddsstøtte som forhindrer knekk i håndledd ved bruk av mus. Gir også god mulighet for varierte posisjoner for hånden i to ulike nivåer. Lycra overflate er behagelig mot huden som er pustende og gir lite friksjon. | 28x23x1-3cm | Grå | 113 | 265,- |
|  | Ergospace Gel håndleddsstøtte for tastatur Myk og behagelig håndleddsstøtte som forhindrer knekk i håndledd ved bruk av tastatur. Lycra overflate er behagelig mot huden som er pustende og gir lite friksjon. | 48x7x2 cm | Grå | 114 | 365,- |
|  | Ergospace Antistressball Jobber du mye med datamus eller bare behøver litt små pauser med lett trening, da kan en gele antistressball styrke og gi lindring for en spent hånd og arm. | Diameter 6 cm | Sølvgrå | 234 | 95,- |
|  | Ergospace Up 1 konsepholder Konsepholder for plassering av dokumenter mellom skjerm og tastatur. Kan også brukes som laptopholder. | plate 365 x 210 mm | Alu | 606120 | 990,- |
|  | Ergospace fotstøtte Ergostrech Fotstøtte med legghviler, som avlaster, hviler og støtter fot. Vinkles enkelt, og har 3 ulike høydeinstillinger på platen. | 50 x 38 x 8 cm (platestørrelse) | Sort/Grå | 455001 | 2250,- |
|  | Ergospace Sulan Light fotstøtte Fotstøtte hvor planten enkelt vinkles med foten. | 44x29x8 cm (høyde i water) | Sort/Stål | 501 | 690,- |

MUS/TASTATUR

| | | TEKNISK | FARGE | ART.NR | VEIL. PRIS EKS. MVA |
|--|--|--------------|-------|--------|------------------------|
|  | Comfy vertikalmus Trådløs vertikalmus får armen i sin naturlige posisjon som forhindrer belastningsplager. Passer de fleste hender. m/mini USB. Bruker batteri. | | Sort | 980 | 1290,- |
|  | Ergospace skrå tastatur Lavt tastatur for å unngå knekk i håndledd, og med taster som er litt vinklet for bedre posisjon til armene. Liten kant i front mot tastene. | 45x12x1,5 cm | Sort | 970 | 390,- |

IKKE HENG
MED HODET!
FÅ SKJERMENE
OPP OG
SKULDRE NED
NÅR DU STÅR.



Hvordan kan skjermarmer være viktig for stående arbeid?

For en god stående arbeidsstilling er det viktig å få hodet i balanse og senke skuldrene for fri bevegelse og god variasjon. De fleste vil oppleve at skjermene blir stående for lavt, og at det skaper spenning i nakken. Skjermene kan med fordel justeres opp ca. 20-25 cm. Høydeforskjellen er stor mellom sittende og stående posisjon. Det er spesielt viktig på delte arbeidsplasser å kunne variere posisjonen på skjermen eller skjermene.



FÅ SKJERMENE HELT BAK



Standard arm tar plass



Standard arm tar plass bak



Space Origo



SPACE ORIGO FOR MER Plass OG AKTIVITET

TEKNISK

FARGE

ART.NR

VEIL. PRIS
EKS. MVA

Space Origo system

Space frigir plass, og gir lett bevegelse av skjermer til det beste for kroppen. Løsningen hjelper mot unødige stress for nakke og synet. Space Origo løsninger får skjermene helt bak mot bordkant og midtstilt i senter av bordet. Systemet kan bygges ut fra 1-6 skjermer og passer alle typer rette og buede dataskjermer. Plasseringen av det midtstilte feste gjør logistikken av skjermer og kabler til de ryddige og enkel. Flexibiliteten og høy kvalitet gir lang levetid som er bra for miljøet, helsen, økonomi og godt for planeten.



Space Origo 1 skjerm løsning 3-10 kg. m/kabelhullfeste

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermen midtstilt og får skjermene helt bak mot bordkant.

Ø80/100
Ø80/100
Ø80/100

Alu
Sort
Hvit

620767-8
620767-1
620767-0

4316,-
4316,-
4316,-



Space Origo 1 skjerm løsning 6-16 kg. m/kabelhullfeste

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermen midtstilt og får skjermene helt bak mot bordkant. Passer brede skjermer opp til 49 tommer.

Ø80/100
Ø80/100
Ø80/100

Alu
Sort
Hvit

610767-8
610767-1
610767-0

4316,-
4316,-
4316,-



Space Origo 1 skjerm løsning 3-10 kg. m/kabelhullfeste og forflyttningsplate

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermen midtstilt og helt bak.

Ø80/100
Ø80/100
Ø80/100

Alu
Sort
Hvit

620751-8
620751-1
620751-0

5120,-
5120,-
5120,-



Space Origo 1 skjerm løsning 6-16 kg. m/kabelhullfeste og forflyttningsplate

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermen midtstilt og helt bak. Passer brede skjermer opp til 49 tommer.

Ø80/100
Ø80/100
Ø80/100

Alu
Sort
Hvit

610751-8
610751-1
610751-0

5120,-
5120,-
5120,-



Space Origo 1 skjerm løsning 3-10 kg. m/bordklemme

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og bordklemme i senter får skjermen midtstilt og helt bak.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort
Hvit

620760-8
620760-1
620760-0

4075,-
4075,-
4075,-



Space Origo 1 skjerm løsning 6-16 kg. m/bordklemme

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og bordklemme i senter får skjermen midtstilt og helt bak. Passer brede skjermer opp til 49 tommer.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort
Hvit

610760-8
610760-1
610760-0

4075,-
4075,-
4075,-



Space Origo 2 skjerm løsning m/dobbelt skjermfeste 6-14kg. m/kabelhullfeste

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges samlett for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermene midtstilt.

Ø80/100
Ø80/100
Ø80/100

Alu
Sort
Hvit

620759-8
620759-1
620759-0

5084,-
5084,-
5084,-



Space Origo 2 skjerm løsning m/dobbelt skjermfeste 6-14kg. m/bordklemme

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges samlett for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og bordklemme i senter får skjermene midtstilt og helt bak.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort
Hvit

620758-8
620758-1
620758-0

4843,-
4843,-
4843,-



Space Origo 2 skjerm løsning for skjerm fra 24-36 tommer, 3-10 kg. m/kabelhullfeste og forflyttningsplate

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermen midtstilt og får skjermene helt bak mot bordkant.

Ø80/100
Ø80/100
Ø80/100

Alu
Sort
Hvit

620771-8
620771-1
620771-0

8405,-
8405,-
8405,-



SPACE ORIGO FOR MER PLESS OG AKTIVITET

| | | TEKNISK | FARGE | ART.NR | VEIL. PRIS EKS. MVA |
|--|---|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|-------------------------------|
|  | Space Origo 2 skjermsløsning 3-10 kg. m/kabelhullfeste og forflyttningsplate Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermen midtstilt og får skjermene helt bak mot bordkant. | Ø80/100 Ø80/100 Ø80/100 | Alu Sort Hvit | 620774-8 620774-1 620774-0 | 8341,- 8341,- 8341,- |
|  | Space Origo 2 skjermsløsning 3-10 kg. m/bordklemme Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og bordklemme i senter får skjermene midtstilt og helt bak. | Bordklemme 15 til 35 mm | Alu Sort Hvit | 620730-8 620730-1 620730-0 | 7865,- 7865,- 7865,- |
|  | Space Origo 2 skjermsløsning 3-10 kg. m/bordklemme Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og bordklemme i senter får skjermene midtstilt og helt bak. | Bordklemme 15 til 35 mm | Alu Sort Hvit | 620726-8 620726-1 620726-0 | 7737,- 7737,- 7737,- |
|  | Space Origo 2 skjermsløsning 3-10 kg. sentrert laptop plate, kabelhullfeste og forflyttningsplate Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermene midtstilt og helt bak. Midtstilt laptopplate kan vippes bak skjermene. | Ø80/100 Ø80/100 Ø80/100 | Alu Sort Hvit | 621774-8 621774-1 621774-0 | 9771,- 9771,- 9771,- |
|  | Space Origo 2 skjermsløsning, m/laptopplate, kabelhullfeste og forflyttningsplate Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermene midtstilt og helt bak. Skjermene kan sideforskyves i forhold til laptopplaten. | Ø80/100 Ø80/100 Ø80/100 | Alu Sort Hvit | 620770-8 620770-1 620770-0 | 10543,- 10543,- 10543,- |
|  | Space Origo 2 skjermsløsning, m/laptopplate, bordklemme Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og bordklemme i senter får skjermene midtstilt og helt bak. Skjermene kan sideforskyves i forhold til laptopplaten. | Bordklemme 15 til 35 mm | Alu Sort Hvit | 620768-8 620768-1 620768-0 | 10297,- 10297,- 10297,- |
|  | Space Origo 3 skjermsløsning m/kabelhullfeste og forflyttningsplate Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og kabelhull i senter får skjermene midtstilt og helt bak. | Ø80/100 Ø80/100 Ø80/100 | Alu Sort Hvit | 620756-8 620756-1 620756-0 | 11150,- 11150,- 11150,- |
|  | Space Origo 3 skjermsløsning m/bordklemme Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Ekstra ledd og bordklemme i senter får skjermene midtstilt og helt bak. | Bordklemme 15 til 35 mm | Alu Sort Hvit | 620734-8 620734-1 620734-0 | 10638,- 10638,- 10638,- |



SPACE ANYWAY SKJERMARMER

TEKNISK

FARGE

ART.NR

VEIL. PRIS
EKS. MVA

Space Anyway system

Space Anyway skjermarmer frigjør plass og skaper gode variasjonsmuligheter i forhold til arbeidsstilling og synet.



Space Anyway 1 skjerm løsning 6-16 kg. m/bordklemme

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon. Passer opp til 49 tommer wide.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort
Hvit

610102-8
610102-1
610102-0

3343,-
3343,-
3343,-



Space Anyway 1 skjerm løsning 3-10 kg. m/bordklemme

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort
Hvit

620102-8
620102-1
620102-0

3343,-
3343,-
3343,-



Space Anyway 2 skjerm løsning m/dobbelt skjermfeste 6-14kg. m/bordklemme

Skjermarm som frigjør bordplass, og 2 skjermer kan samlet beveges opp og ned, samt trekke de til seg for god variasjon i arbeidsstillingen.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort
Hvit

620118-8
620118-1
620118-0

4252,-
4252,-
4252,-



Space Anyway 2 skjerm løsning, 3-10 kg. m/bordklemme

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort
Hvit

620106-8
620106-1
620106-0

6720,-
6720,-
6720,-



Space Anyway vertikal 2 skjerm løsning, 3-10 kg. m/bordklemme

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort
Hvit

620762-8
620762-1
620762-0

7317,-
7317,-
7317,-



Space Anyway vertikal 4 skjerm løsning, 3-10 kg. m/bordklemme

Skjermarm som frigjør bordplass, og skjerm kan beveges i alle retninger for nødvendig variasjon.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu
Sort
Hvit

620764-8
620764-1
620764-0

14634,-
14634,-
14634,-



Space Anyway 1 skjerm løsning med tastaturplate og veggfeste, maks 11 kg. skjerm

Robust skjermarm med tastaturplate og veggfeste tåler opp til 11 kg. skjerm.

Veggfeste
Veggfeste
Veggfeste

Alu
Sort
Hvit

610316-8
610316-1
610316-0

6379,-
6379,-
6379,-



SPACE MANUEL FAST SYSTEM FOR 1-15 SKJERMER

VEIL. PRIS
EKS. MVA

TEKNISK

FARGE

ART.NR



Space Manuel System

Skjermarmer med innstilling for skjerm i fast høyde. Systemet kan tilpasses fra 1 til 15 skjermer av ulike størrelser, i 1,2 eller 3 høyder. Løsningen består av solide deler som enkelt kan endres etter behov. Deler med livstidsgaranti.

| | | | | | |
|--|---|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|----------------------------|
|  | <p>Space Manuel 1 skjerm løsning m/bordklemme</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design. Løsningen kan bygges ut fra 1 til 2 eller 3 skjerm løsning.</p> | Bordklemme 15 til 35 mm | Alu Sort Hvit | 640102-8 640102-1 640102-0 | 1707,- 1707,- 1707,- |
|  | <p>Space Manuel 1 skjerm løsning m/kabelhullfeste</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design med kabelgjennomføring i bordplaten. Løsningen kan bygges ut fra 1 til 2 eller 3 skjerm løsning.</p> | ø80 ø80 ø80 | Alu Sort Hvit | 640702-8 640702-1 640702-0 | 1820,- 1820,- 1820,- |
|  | <p>Space Manuel 1 skjerm løsning m/bordklemme</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design. Skjerm kan forflyttes. Løsningen kan bygges ut fra 1 til 2 eller 3 skjerm løsning.</p> | Bordklemme 15 til 35 mm | Alu Sort Hvit | 640122-8 640122-1 640122-0 | 2916,- 2916,- 2916,- |
|  | <p>Space Manuel 1 skjerm løsning m/kabelhullfeste</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design med kabelgjennomføring i bordplaten. Skjerm kan forflyttes. Løsningen kan bygges ut fra 1 til 2 eller 3 skjerm løsning.</p> | ø80 ø80 ø80 | Alu Sort Hvit | 640722-8 640722-1 640722-0 | 3051,- 3051,- 3051,- |
|  | <p>Space Manuel 2 skjerm løsning m/bordklemme</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design. Løsningen kan bygges om fra 2 til 1 eller 3 skjerm løsning.</p> | Bordklemme 15 til 35 mm | Alu Sort Hvit | 640012-8 640012-1 640012-0 | 4736,- 4736,- 4736,- |
|  | <p>Space Manuel 2 skjerm løsning m/kabelhullfeste</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design med kabelgjennomføring i bordplaten. Løsningen kan bygges om fra 2 til 1 eller 3 skjerm løsning.</p> | ø80 ø80 ø80 | Alu Sort Hvit | 640002-8 640002-1 640002-0 | 5084,- 5084,- 5084,- |
|  | <p>Space Manuel Vertikal 2 skjerm løsning m/bordklemme</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design. Løsningen kan bygges om fra 2 til 3 eller 4 skjerm løsning.</p> | Bordklemme 15 til 35 mm | Alu Sort Hvit | 640120-8 640120-1 640120-0 | 2901,- 2901,- 2901,- |
|  | <p>Space Manuel Vertikal 2 skjerm løsning m/kabelhullfeste</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design. Løsningen kan bygges om fra 2 til 3 eller 4 skjerm løsning.</p> | ø80/100 ø80/100 ø80/100 | Alu Sort Hvit | 640023-8 640023-1 640023-0 | 3861,- 3861,- 3861,- |



SPACE MANUEL FAST SYSTEM FOR 1-15 SKJERMER

| | | TEKNISK | FARGE | ART.NR | VEIL. PRIS EKS. MVA |
|--|--|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|----------------------------|
|  | <p>Space Manuel Vertikal 2 skjermløsning m/bordklemme</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design. Skjerm kan forflyttes. Løsningen kan bygges om fra 2 til 3 eller 4 skjermløsning.</p> | Bordklemme 15 til 35 mm | Alu Sort Hvit | 640220-8 640220-1 640220-0 | 5269,- 5269,- 5269,- |
|  | <p>Space Manuel Vertikal 2 skjermløsning m/kabelhullfeste</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design. Skjerm kan forflyttes. Løsningen kan bygges om fra 2 til 3 eller 4 skjermløsning.</p> | ø80/100 ø80/100 ø80/100 | Alu Sort Hvit | 640224-8 640224-1 640224-0 | 5454,- 5454,- 5454,- |
|  | <p>Space Manuel 3 skjermløsning m/bordklemme</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design. Løsningen kan bygges om fra 3 til 1 eller 2 skjermløsning.</p> | Bordklemme 15 til 35 mm | Alu Sort Hvit | 640013-8 640013-1 640013-0 | 6727,- 6727,- 6727,- |
|  | <p>Space Manuel 3 skjermløsning m/kabelhullfeste</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design med kabelgjennomføring i bordplaten. Løsningen kan bygges om fra 3 til 1 eller 2 skjermløsning.</p> | ø80/100 ø80/100 ø80/100 | Alu Sort Hvit | 640011-8 640011-1 640011-0 | 7109,- 7109,- 7109,- |
|  | <p>Space Manuel 4 skjermløsning m/bordklemme</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design. Løsningen kan bygges om fra 4 til 2 eller 3 skjermløsning.</p> | Bordklemme 15 til 35 mm | Alu Sort Hvit | 640014-8 640014-1 640014-0 | 9180,- 9180,- 9180,- |
|  | <p>Space Manuel 4 skjermløsning m/kabelhullfeste</p> <p>Skjermarm som frigjør bordplass. Solid og rent design med kabelgjennomføring i bordplaten. Løsningen kan bygges om fra 3 til 2 eller 3 skjermløsning.</p> | ø80/100 ø80/100 ø80/100 | Alu Sort Hvit | 640018-8 640018-1 640018-0 | 9579,- 9579,- 9579,- |

Space Track

Space Track består av en kraftig stolpe i aluminium som kan bære alle størrelser skjermer opp til 65 tommer. Kabler kan gå skult i profilen. Passer godt til observasjonsbord med store skjermer.



Space Track 2 skjermløsning med bordklemme

Track stolpe beregnet for 2 større buede skjermer opp til 49 tommer. Stolpe er solid med nøyaktig innstilling av skjermhøyder og kabelskuler. Stolpehøyde er 75 cm høy, med bordklemme. Kan levere lenger stolpe og ulike fester for bordplate, som slissefeste og kabelhullfeste m.m.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu/Sort

577540

7149,-



Space Track 2 skjermløsning med bordklemme

Track stolpe beregnet for 2 større buede skjermer opp til 49 tommer. Denne løsningen leveres med ledd for uttrekk av skjermer. Stolpe er solid med nøyaktig innstilling av skjermhøyder, og kabler skules i stolpen. Stolpehøyde er 75 cm høy, med bordklemme. Kan levere lenger stolpe og ulike fester for bordplate, som slissefeste og kabelhullfeste m.m.

Bordklemme
15 til 35 mm

Alu/Sort

577524-1






9113,-

GODE FORBINDELSER

| | TEKNISK | FARGE | ART.NR | VEIL. PRIS EKS. MVA |
|--|--|-------------------------------|--|----------------------------------|
| Cable kit Ergospace Cable kit er en rimelig plug and play løsning med tilgang av strøm og data til kontorarbeidsplassen. | | | | |
|  | Ergospace Cabel kit 6 strøm 3m, 1net og kabelstrømpe | | | |
| | Ferdigpakke med strøm og nett for arbeidsbord, tilordnet med kabel strømpe for ryddig og sikker tilgang. Medfølger strips for innfesting i kanal etc. CE godkjent. | | 3 m 3 m 3 m | Sort Alu Hvit |
| | | 8429941 8429948 8429940 | 442,- 442,- 442,- | |
|  | Ergospace Cabel kit 6 strøm 5m, 1net og kabelstrømpe | | | |
| | Ferdigpakke med strøm og nett for arbeidsbord, tilordnet med kabel strømpe for ryddig og sikker tilgang. Medfølger strips for innfesting i kanal etc. CE godkjent. | | 5 m 5 m 5 m | Sort Alu Hvit |
| | | 8429951 8429958 8429950 | 569,- 569,- 569,- | |
|  | UP strømskinne | | | |
| | Strømskinne m/ 6 strøms og 3M ledning er CE godkjent. | | 3 m 5 m | Hvit Hvit |
| | | | 10603 10605 | 185- 217,- |
|  | UP strømskinne | | | |
| | Strømskinne m/ 6 strøms og 3M ledning er CE godkjent. | | 3 m 5 m | Sort Sort |
| | | | 10603-1 10605-1 | 185- 217,- |
|  | Up nettverkskabel Cat 6 | | | |
| | Nettverkskabel Cat.6,6 | | 5 m 7 m | Grå Grå |
| | | | 816259 816262 | 88,- 143,- |
| Ergospace Power up strømsystem GST18 Ergospace Power up er et system med strømkontakter som enkelt og sikkert kan tilpasses fra 1 til 6 bord med utgangspunkt i et strømuttak. Enkelt å tilpasse etter behovet for antall strømuttak og lengde ledninger. Vi hjelper til med behovs spesifisering i de enkelte tilfeller, om ønskelig. | | | | |
|  | Ergospace Power Up 3 strøms | | | |
| | Strømskinne 3 stikk er en del av GST18 systemet som enkelt kan seriekobles. Kabler er tilleggsbestilling. | | 3 strøms | Sort/Alu |
| | | | 8401003 | 383,- |
|  | Ergospace Power Up 6 strøms | | | |
| | Strømskinne 6 stikk er en del av GST18 systemet som enkelt kan seriekobles. Kabler er tilleggsbestilling. | | 6 strøms | Sort/Alu |
| | | | 8401006 | 594,- |
|  | Ergospace Power Up 6 strøms og 2 netts | | | |
| | Strømskinne 6 stikk og 2 nettoutganger er en del av GST18 systemet som enkelt kan seriekobles. Kabler er tilleggsbestilling. | | 6 strøms, 2 netts | Sort/Alu |
| | | | 8401062 | 916,- |
|  | Ergospace Power Up Møterom | | | |
| | Møteromsmodul bestående av div. strøms utganger, nett og videouttak tilpasset GST18 systemet. Bare å legge til separate kabler og lengder som man behøver. | | 4 strøms, 2 netts, HDMI, USB, USB-C | Sort |
| | | | 8408005 | 1490,- |
|  | Ergospace Power Up strømkabel | | | |
| | Strømkabel passer GST18 systemet som kobles til strømskinnen, | | 2 m 3 m 5 m 7 m | Sort/Alu Sort Sort Sort |
| | | | 8402001 8402002 8402003 8402004 | 298,- 316,- 440,- 525,- |



GODE FORBINDELSER


| | | TEKNISK | FARGE | ART.NR | VEIL. PRIS EKS. MVA |
|---|--|---------------------|----------------------|-------------------------------|-------------------------|
|  | Ergospace Power Up skjøtekabel Skjøtekabel passer GST18 systemet. Kobles mellom 2 strømskinner, hvor første strømskinne har en strømkabel. | 1 m 2,5 m 4 m | Sort Sort Sort | 8402009 8402006 8402008 | 265,- 287,- 350,- |
|  | Ergospace Power Up forgrener Forgrener fordeler en strømkabel eller skjøtekabel ut i 2 tilkoblinger når bl.a det er ønskelig med strømuttak i bordplaten. | | Sort | 8405008 | 215,- |
|  | Ergospace Power Up med ladeplate Borduttak Ø80 som inneholder trådløs lading, 1 stikk, 1 usb og ekstra uttak for net eller USB-C. Kan kobles til GST18 systemet. | Ø80 Ø80 | Sort Hvit | 8407005 8407004 | 990,- 990,- |
|  | Ergospace Power Up bordkontakt Bordkontakt for hull Ø80, med 1 stikk og 2 usb lading. Kan kobles til GST18 systemet. | Ø80 Ø80 | Sort Hvit | 8412001 8412000 | 580,- 580,- |
|  | Ergospace Power Up bordkontakt Bordkontakt for hull Ø80, med 1 stikk og 2 usb lading. Medfølger strømkabel med stikk. GST18 systemet. | Ø80 Ø80 | Sort Hvit | 8412003 8412000 | 580,- 580,- |

Ergospace Cable organiser

Ergospace Cable organiser gir lett tilgang til strøm og opptrekk av ønsket kabel for sikker og hurtig tilkobling. Kabler skyves enkelt tilbake i kabelposen og er klar til bruk. Løsningen kan seriekobles når man behøver flere punkter på samme bord. Løsning er Nemcogodkjent.

Ergospace Cable organiser





| | | | | | |
|--|---|---|---------------------|--|----------------------------|
|  | Ergospace cableorganiser Mini, uten kabel Ergospace Cable organiser gir lett tilgang til strøm og opptrekk av ønsket kabel for sikker og hurtig tilkobling. Kabler skyves enkelt tilbake i kabelholder og er klar til bruk. Løsningen levers med lokk og inneholder 3 strøm (Nemco godkjent) og 5 kabeluttak. Det er mulig å seriekoble strømmen til flere enheter på samme bord. | utskjæring: 120x240 mm 120x240 mm 120x240 mm | Alu Sort Hvit | 8581310060 8581315060 8581314060 | 3980,- 3980,- 3980,- |
|--|---|---|---------------------|--|----------------------------|

GODE FORBINDELSER

| | | TEKNISK | FARGE | ART.NR | VEIL. PRIS EKS. MVA |
|---|--|---|---|---|--|
|  | <p>Ergospace cableorganiser Maxi, uten kabel</p> <p>Ergospace Cable organiser gir lett tilgang til strøm og opptrekk av ønsket kabel for sikker og hurtig tilkobling. Kabler skyves enkelt tilbake i kabelholder og er klar til bruk. Løsningen levers med lokk og inneholder 4 strøm (Nemco godkjent) og 8 kabeluttak. Det er mulig å seriekoble strømmen til flere enheter på samme bord.</p> | <p>utskjæring: 137x323 mm 137x323 mm 137x323 mm</p> | <p>Alu Sort Hvit</p> | <p>8581410060 8581415060 8581414060</p> | <p>4690,- 4690,- 4690,-</p> |
|  | <p>WAGO strømkabel til Cableorganiser</p> <p>Strømkabel med stikk for strøm fra vegg til bord. Beregnet for Cableorganiser</p> | <p>1 m 3 m 6 m 2 m 5 m</p> | <p>Hvit Hvit Hvit Sort Sort</p> | <p>812101 812103 812106 812102 812105</p> | <p>215,- 363,- 595,- 325,- 545,-</p> |
|  | <p>WAGO skjøtekabel til Cableorganiser</p> <p>Skjøtekabel for strøm forbindelse mellom to Cableorganiser. Husk å få med 811102.</p> | <p>2 m</p> | <p>Sort</p> | <p>811102</p> | <p>289,-</p> |
|  | <p>WAGO skjøtekobling til Cableorganiser</p> <p>Koblingsdel benyttes for å koble skjøtekabel fra en Cableorganiser videre til neste Cableorganiser.</p> | | <p>Sort</p> | <p>811002</p> | <p>155,-</p> |
|  | <p>Ergospace Portable power</p> <p>Sikker Nemco godkjent strømtilgang på hjul, ved perioder med økt behov ved møter og skoleprøver etc. Inneholder 12 strøm og 6M ledning. Sikker Nemco godkjent strømtilgang på gulvfot, ved perioder med økt behov ved møter og skoleprøver etc. Inneholder 6 strøm og 6M ledning.</p> | <p>12 strøm på hjul 6 strøm m/fot</p> | <p>Alu Hvit</p> | <p>8571200060 8570600060</p> | <p>6322,- 3833,-</p> |
|  | | | | | |

ERGONOMISK BORDLAMPE

| | | TEKNISK | FARGE | ART.NR | VEIL. PRIS EKS. MVA |
|---|---|--|-------------|---------------|------------------------|
|  | <p>Ergospace Black Swan arbeidslampe</p> <p>Navnet Black Swan er inspirert av den slanke bøyelige "svanehalen" som gir muligheten å få lampen i senter, og så høyt at skjermen kan heves maksimalt. Lampen gir et godt synsergonomisk overlys som utligner kontrasten mellom skjerm og arbeidsflate. Led lampens lys kan justeres fra sterkt til svakt og fra hvit til gult. Monteres med et slankt klemfeste.</p> | <p>Høyde 37-69 cm 24W led 1100 lumen 3000K-5500K</p> | <p>Sort</p> | <p>457201</p> | <p>2950,-</p> |
|  | | | | | |







KABELORDNERE

| | | TEKNISK | FARGE | ART.NR | VEIL. PRIS EKS. MVA |
|--|---|--|--|--|--|
|  | Ergospace Vipp kabelkanal Heldekkende kabelkanal som kan vippes ned og hektes av for enkelt tilgang til kabler. Spor i kanalen for feste av el-paneler. | 110 cm 110 cm 110 cm 148 cm 148 cm 148 cm | Hvit Sort Alu Hvit Sort Alu | 416110-0 416110-1 416110-8 416148-0 416148-1 416148-8 | 595,- 595,- 595,- 731,- 731,- 731,- |
|  | Ergospace Kabelkurv Volum Kabelkanal med god kapasitet. Kan hektes litt ned, eller helt av for enkel tilgang til kabler. Enkel å skru opp med 2 bøyler. | 80 cm 80 cm | Sort Alu | 4080 4180 | 225,- 225,- |
|  | Ergospace kabelkurv Tråd Kabelkurv tar liten plass og er enkel å montere. | 79 cm 79 cm 79 cm 49 cm 49 cm | Sort Alu Hvit Alu Sort | 4380 4480 4580 4449 4349 | 178,- 178,- 178,- 143,- 143,- |
|  | Ergospace kabelstrømpe m/verktøy Kabelstrømpen får orden på kablene. Medfølgende verktøy kan man føre kabler enkelt inn i kabelstrømpen. Kabelstrømpen klippes av til ønsket lengde. |  2,5 m 2,5 m 2,5 m 20 m 20 m 20 m | Sort Alu Hvit Sort Alu Hvit | 6020 6021 6022 6200 6201 6202 | 143,- 143,- 143,- 572,- 572,- 572,- |
|  | Zipz kabelsamlere med glidelås Zipz kabelsamlere i stoff holder kablene på plass. Lett å lukke og åpne. Zipz kan forlenges og øke diameter, ved å koble flere sammen. Kan vaskes i vaskemaskin. | 80 cm 120 cm 160 cm 240 cm | Sort Sort Sort Sort | 710005 710011 710006 710022 | 139,- 183,- 224,- 285,- |
|  | Ergospace gulvkanal snap Gulvkanal i aluminium med åpning fra overside av kanalen. Gir lett tilgang til kabler. | 200 cm 100 cm | Alu Alu | 1848 1847 | 1545,- 990,- |
|  | Kabelgjennomføring m/lokk i metall Solid kabelring og lokk i metall. Mulig å endre lokk med tilpassing av Space skjermarmer eller laptop plate | ø80 ø80 ø80 | Alu Hvit Sort | 616-8 616-0 616-1 | 250,- 250,- 250,- |
|  | Ergospace Kabelluke Mini Kabelluke gir lett tilgang til et knutepunkt med strømknøtter og kabler. Tilpasset Cableorganiser Mini. | Utskjæring: 120x210 mm | Alu Sort Hvit | 85688910 85688911 85688912 | 1027,- 1027,- 1027,- |
|  | Ergospace Kabelluke Maxi Kabelluke gir lett tilgang til et knutepunkt med strømknøtter og kabler. Tilpasset Cableorganiser Maxi. | Utskjæring: 137x323 mm | Alu Sort Hvit | 8510000 8515000 8514000 | 883,- 883,- 883,- |



UNDER ARBEIDSBORDET

| | | TEKNISK | FARGE | ART.NR | VEIL. PRIS EKS. MVA |
|--|---|---|---|---|---|
|  | | | | | |
|  | <p>Ergospace BaskUp Papirkurv med oppheng</p> <p>Baskup papirkurv 13 liter med oppheng for arbeidsbord. Baskup forenkler tilgangen til kurv og frigjør gulvplass. Kurv hektes enkelt av og på opphenget.</p> | <p>13 liter</p> <p>13 liter</p> <p>13 liter</p> | <p>Sort</p> <p>Alu</p> <p>Hvit</p> | <p>5513</p> <p>5113</p> <p>5213</p> | <p>435,-</p> <p>435,-</p> <p>435,-</p> |
|  | <p>Ergospace Up Papirkurv</p> <p>Enkel og lett papirkurv i stål.</p> | <p>13 liter</p> <p>18 liter</p> <p>13 liter</p> <p>13 liter</p> | <p>Alu</p> <p>Alu</p> <p>Sort</p> <p>Hvit</p> | <p>5003</p> <p>5001</p> <p>5004</p> <p>5005</p> | <p>171,-</p> <p>171,-</p> <p>171,-</p> <p>171,-</p> |
|  | <p>Space bevegelig laptophylle</p> <p>Laptophylle som frigjør plass, og som kan benytte laptop til ekstra skjerm i god ergonomisk høyde.</p> | <p>Plate 30x30 cm</p> <p>Plate 30x30 cm</p> <p>Plate 30x30 cm</p> | <p>Alu</p> <p>Hvit</p> <p>Sort</p> | <p>960041-8</p> <p>960041-0</p> <p>960041-1</p> | <p>1990,-</p> <p>1990,-</p> <p>1990,-</p> |

Foran



UNDER ARBEIDSBORDET

| | | TEKNISK | FARGE | ART.NR | VEIL. PRIS EKS. MVA |
|--|---|---------------------------------|---|--|--|
|  | <p>Ergospace PC-oppheng</p> <p>PC-oppheng er stilrene i flere farger. Tilpasses størrelse pc ved å heve/senke vertikalt, bredde justeres enkelt med en spak som strammer fast pc. Behøver ikke avstandsbraketter.</p> <p>Ergospace PC-oppheng mod. A – B: 90-250 H: 300-600 Ergospace PC-oppheng mod. A – B: 90-250 H: 300-600 Ergospace PC-oppheng mod. A – B: 90-250 H: 300-600 Ergospace PC-oppheng mod. B – B: 60-160 H: 250-450 Ergospace PC-oppheng mod. B – B: 60-160 H: 250-450 Ergospace PC-oppheng mod. B – B: 60-160 H: 250-450 Ergospace PC-oppheng mod. C – B: 30-100 H: 175-310 Ergospace PC-oppheng mod. C – B: 30-100 H: 175-310</p> | | Alu Sort Hvit Alu Sort Hvit Alu Sort | 990010-8 990010-1 990010-0 990011-8 990011-1 990011-0 990005-8 990005-1 | 785,- 785,- 860,- 785,- 785,- 860,- 785,- 785,- |
|  | <p>Ergospace PC-oppheng sving</p> <p>Pc oppheng passer alle typer bord med og uten kanter. PC kan trekkes frem og helt bak i skult posisjon, samtidig som man kommer til både front og bakside av PC. Innfesting med stropper gir en veldig stabil løsning, som ikke tar mer plass en størrelsen på selve pc enheten og gir full lufting.</p> | Skinne 450x138 mm | Sort | 24250 | 790,- |
|  | <p>Ergospace tastaturskuff Up</p> <p>Tastaturskuff som holder det ryddig på bordet, og skaper ekstra plass og avstand til skjerm. Tastaturplaten kan vinkles og heves opp i bordhøyde og/eller 10 cm nedenfor bordkanten. Tastaturplaten har et fleksibelt musebord, og kan skyves helt under bordet.</p> | Plate 52x28 cm | Sort | 22806 | 1890,- |
|  | <p>Ergospace Cobra tastaturskuff med musebord</p> <p>Tastaturskuff Cobra kan trinnløst heves opp i stående posisjon og helt ned i sittende, samt skyves under bordplaten. Platen kommer med håndleddstøtte og eget musebord, og kan vinkles.</p> | Plate 52x28 cm | Sort | 22819 | 3250,- |
|  | <p>Ergospace tastaturskuff</p> <p>Enkel tastaturskuff med fleksibelt musebord. Alltid ryddig på arbeidsbordet. Tastatur og mus skyves innunder bordet. Plate er 7 cm nedenfor bordkanten.</p> | Plate 51x29 cm | Sort | 22836 | 1090,- |
|  | <p>Ergospace tastaturskuff</p> <p>Ergospace tastaturskuff. Alltid ryddig på arbeidsbordet. Tastatur og mus skyves innunder bordet. Plate er 7 cm nedenfor bordkanten.</p> | Plate 72x29 cm | Sort | 22846 | 1080,- |
|  | <p>Avstandstykker skinne</p> <p>Avstandstykker for skinne til tastaturskuff 22806, 22819 og pc-oppheng 24250. Kommer i sett av 2 stk.</p> | Høyde 5 cm | Sort | EZ6003 | 345,- |
|  | <p>Ergospace roterende penneskuff</p> <p>Du har alltid penner, og små rekvisita lett tilgjengelig. Samtidig som du holder arbeidsplassen ryddig. Roterende penneholder monteres under i front av bordplaten.</p> | B: 34 cm D: 21 cm H: 5 cm | Sort Alu | 261551 261552 | 195,- 195,- |

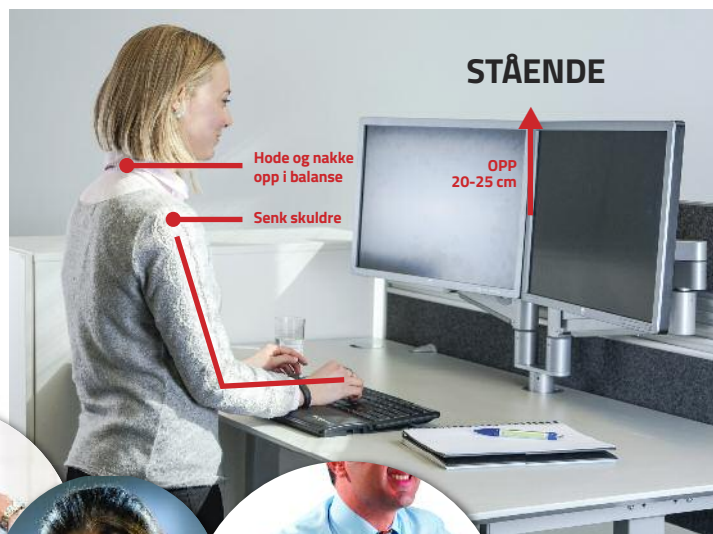
LUKKET

IKKE HENG MED HODET! FÅ SKJERMENE OPP OG SKULDRE NED NÅR DU STÅR.

Skjermarmer er bra for synet, nakke, rygg og plassutnyttelsen.



Behovet for å justere høyden på skjermene kan være 20-25 cm fra sittende til stående



Hvordan kan skjermarmer være viktig for stående arbeid?

Skjermene er som regel plassert lavt på arbeidsbordet, tilpasset en sittende posisjon. Opp i stående posisjon vil skjermene være 20-25 cm. for lave. Det er to grunner til at det skjer. For å få en god arbeidssituasjon når man står er det viktig å senke skuldrene, og få hodet i balanse. Det betyr i praksis at posisjonen på armene får en svak helling ned mot bordplaten, og hodet blir hevet. Disse to endringene i posisjon gir i sum den store høydeforskjellen. Om skjermene ikke blir justert vil det bli tungt for nakken/skuldre, og føre til at man sjelden velger å stå. Det er godt for helsen å stå så mye som mulig!



SPACE

Hvorfor investere i Space

Space skjermarmer gir variasjon i arbeidsstillingen både sittende og stående, dette er godt for synet, nakken, skuldre, rygg, og frigjøre mye plass. Med Space Origo systemet oppnår man å få skjermene maksimalt bak mot bordkant for god synsergonomi, og er plassbesparende. Løsningene er perfekt for delte arbeidsplasser. Space kan enkelt bygges om etter behov, og for alle typer dataskjermer.

**ERGO
SPACE**

THE NEW MOVEMENT IS UP

Ergospace AS

Bekkelagsveien 14, 1177 Oslo
Epost: ergospace@ergospace.no
Tlf: 23 00 28 00
www.ergospace.no