Movi Sit® BY ERGOSPACE FOR RYGG OG KJERNE



Gi kroppen din en aktiv pause mens du jobber – så får du mer energi gjennom dagen!

De fleste av oss sitter altfor mye i løpet av arbeidsdagen. Mange kjenner på stivhet, redusert energi og småplager i rygg, nakke og skuldre, men det kan være vanskelig å vite hvilke tiltak som faktisk gir effekt.

Korte pauser fra arbeidsplassen er positivt, men alene er de ofte ikke nok til å motvirke belastningene ved langvarig stillesitting.

Ergospace Movi Sit gjør det enkelt å tilføre naturlig aktivitet i løpet av arbeidsdagen. Stolen omgjør passiv sitting til aktiv bevegelse og bidrar til å holde kroppen i gang uten at det går utover arbeidsoppgavene.

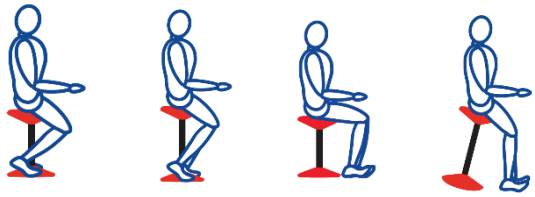
Regelmessig bruk kan bidra til å:

- Styrke rygg og kjernemuskulatur
- Øke blodsirkulasjonen
- Forbedre pust og holdning
- Øke kaloriforbrenningen
- Redusere spenninger i nakke og skuldre
- Gi mer energi og bedre konsentrasjon

Movi Sit passer for alle som ønsker en mer aktiv og komfortabel arbeidsdag, og bidrar til økt trivsel for både kropp og hode.

Test stolen! Du og dine kollegaer vil raskt merke forskjellen.

Flere posisjoner:



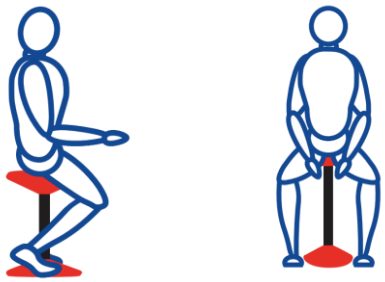
Tips for best treningseffekt av Movi sit:

Stol i nedre posisjon

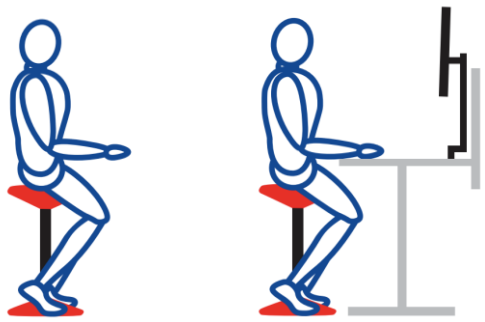
Sitt med rumpen i bakkant av setet

Plasser føttene under setet

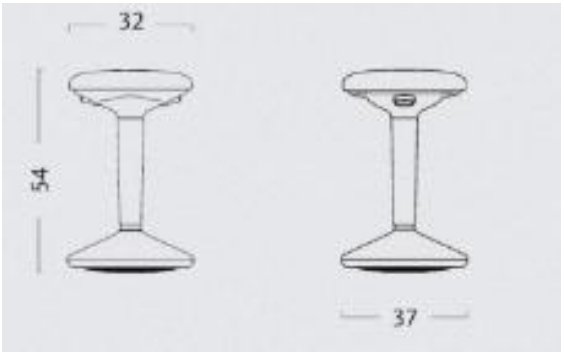
Nå sitter du i balanse



For å øke treningseffekten kan du heve stolen opp uten at føttene mister kontakt med gulvet.



Teknisk produktinformasjon:



Sittehøyde: 54 – 79 cm.

Setedybde: 32 cm.

Vekt: 6,55 kg.

Maks Belastning: ca. 150 kg.

Materiale: PU plast, stål og rågummi

Stoff: 100% polyester og 30000 Martindale

Garanti: 2 år

Miljøsertifikat: Greenguard gold

RED DOT design pris for god design

reddot design award